

Residência/SES - DF/2021/Comum a todos os cargos

Avançada para a sua época, mas, ao mesmo tempo, conservadora, Florence Nightingale popularizou o exercício da enfermagem, permitindo o estabelecimento de uma nova profissão para a mulher. Mulher bem formada e culta, recorreu aos seus conhecimentos e estatuto social para influenciar a política de saúde e educação na sua época. Prestou cuidados de enfermagem aos doentes durante a Guerra da Crimeia (1854-1856), afirmando a profissão de enfermagem e dando início à sua caminhada para o estatuto de ícone e lenda.

LOPES,

L. M. M.; Santos, S. M. P. dos. Florence Nightingale -

Apontamentos sobre a fundadora da Enfermagem Moderna. Revista de Enfermagem Referência. III Série. n. 2. Dez. 2010, com adaptações.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca de Florence Nightingale, a fundadora da enfermagem moderna, julgue os itens a seguir.

1. Nightingale sempre assumiu uma postura altamente reivindicativa perante as autoridades militares, comportamento esse que deu origem a um crescente interesse em torno dos seus empreendimentos, os quais lhe proporcionaram um ímpeto pouco comum entre os reformadores no seio do Exército. Em resposta a isso, as orientações dela rapidamente constituíram-se em normas, e ela foi nomeada para a Royal Commission on the Health of the Army em maio de 1857. Das atividades dessa comissão, ocorreu a criação imediata da Army Medical School.

Certo

Errado

2. Nightingale revelou-se uma mulher com grande capacidade de trabalho, de gestão e de liderança e é dessa experiência, em uma cultura hostilizante e em meio à guerra, que ela extraiu o conhecimento prático que lhe permitiu criar as bases para a reforma da saúde hospitalar da segunda metade do século 20, incluindo a reorganização dos serviços de enfermagem.

Certo

Errado

3. Nightingale considerava a enfermagem como uma oportunidade profissional, com um conteúdo específico por investigar. A sua concepção da enfermagem incidia particularmente na doença e no curar, contrariando as concepções de enfermagem da sua época, que valorizavam, acima de tudo, o militarismo e a hierarquia.

Certo

Errado

A Resolução nº 564/2017, do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), aprovou o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem (CEPE), que se aplica a enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares de enfermagem, obstetrias e parteiras.

(Residência/SES - DF/2021) Em conformidade com o CEPE, julgue os itens a seguir.

4. Como princípio fundamental, o CEPE aponta que o cuidado da enfermagem fundamenta-se na defesa das políticas públicas, com ênfase nas políticas de saúde que garantam a universalidade de acesso, a integralidade da assistência, a resolutividade, a preservação da autonomia das pessoas, a participação da comunidade, a hierarquização e a descentralização político-administrativa dos serviços de saúde.

Certo

Errado

5. O CEPE atesta que é direito profissional exercer a enfermagem com liberdade, segurança técnica, científica e ambiental, autonomia e ser tratado sem discriminação de qualquer natureza, segundo os princípios e os pressupostos legais, éticos e dos direitos humanos.

- Certo
 Errado

6. O CEPE dispõe que é proibido aos profissionais anunciar a prestação de serviços para os quais detenha habilidades e competências técnico-científicas e legais.

- Certo
 Errado

7. Para aplicação das penalidades impostas pelo CEPE, considera-se cometer infração dolosamente uma circunstância atenuante.

- Certo
 Errado

O processo de enfermagem (PE) tem por diferença essencial do método de solução de problemas ser proativo, destacando-se pela necessidade de investigação contínua dos fatores de risco e de bem-estar, mesmo quando não houver problemas. Então, deve existir, de forma inequívoca a intenção e a consciência em reconhecer o objeto de trabalho, para que a transformação do indivíduo, da família e da comunidade possam acontecer e para que se tenha um produto. Essa condição poderá proporcionar ao enfermeiro o desenvolvimento do trabalho sustentado por modelos de cuidados, que o levará a utilizar o pensamento crítico, formando a base para a tomada de decisão. Esses pressupostos alinham-se com conceitos que promovem a reflexão e a realização do trabalho em enfermagem.

Disponível em: <<https://portal.coren-sp.gov.br/>>.
Acesso em: 2 nov. 2020, com adaptações.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação ao tema do texto, no que tange ao PE, julgue os itens a seguir.

8. O PE indica um trabalho profissional específico, sendo definido pela Professora de enfermagem Wanda Horta, que o introduziu no Brasil na década de 1970 como a dinâmica das ações sistematizadas e interrelacionadas, visando à assistência ao ser humano.

- Certo
 Errado

9. O PE tem como propósito, para o cuidado, oferecer uma estrutura na qual as necessidades individualizadas da pessoa (indivíduo, família, grupos, comunidades) possam ser satisfeitas. Para tanto, deve ser moroso, ou seja, envolver mudanças contínuas, de acordo com o estado da pessoa, identificadas na relação enfermeiro-pessoa; é, portanto um processo ininterrupto.

- Certo
 Errado

10. Quanto à etapa da coleta de dados, a avaliação inicial tem como finalidade verificar a presença ou a ausência de um diagnóstico em particular.

- Certo
 Errado

11. Dados confiáveis são obtidos por meio de instrumentos acurados e que são representativos da resposta humana; nesse caso, pode-se considerar a utilização de equipamentos calibrados, como um esfigmomanômetro.

- () Certo
() Errado

12. Conforme define a NANDA (2018-2020), o diagnóstico de enfermagem é um julgamento clínico sobre uma resposta humana a condições de saúde/processos da vida, ou uma vulnerabilidade a tal resposta, de um indivíduo, de uma família, de um grupo ou de uma comunidade.

- () Certo
() Errado

Para reconhecer o tipo respiratório, devem-se observar atentamente o tórax e o abdome, a fim de identificar quais são as áreas em que os movimentos estão mais amplos. O exame físico do sistema respiratório deve incluir as alterações da coloração da pele e das mucosas, o baqueteamento digital, o formato do tórax, o tipo de respiração, o ritmo e a amplitude da respiração, a tiragem e a utilização de musculatura acessória, a expansibilidade, a inspeção, a palpação, a percussão e a ausculta do tórax.

(Residência/SES - DF/2021) Em relação ao exame físico aplicado às condições dispneicas, julgue os itens a seguir.

13. Ponopneia é a respiração dolorosa e ocorre em casos de pleurodúnea, dor reumatismal paroxística nos músculos e nervos intercostais.

- () Certo
() Errado

14. Na dispneia expiratória, a desordem predomina na inspiração, que se torna prolongada e difícil, como na asma brônquica e no enfisema pulmonar.

- () Certo
() Errado

15. Trepopneia é a dispneia ao decúbito lateral; a dificuldade respiratória aparece ou é intensificada em determinado decúbito, levando o paciente a decúbitos preferenciais, como pode ocorrer no *pleuris*.

- () Certo
() Errado

16. A escala de dispneia do Medical Research Council (MRC) indica o grau 4 como a dispneia que interrompe a marcha para respirar após caminhar em torno de 100 metros ou após andar poucos minutos no plano.

- () Certo
() Errado



Disponível em: <<https://paginas.uepa.br/>>. Acesso em: 10 nov. 2020.

17. Espirometricamente, o gráfico apresentado demonstra a respiração de Biot, com fase de apneia, seguida de movimentos inspiratórios e expiratórios anárquicos quanto à sua amplitude e à frequência.

- () Certo
() Errado

A palavra cianose vem do grego *cyanos* e significa azul escuro. A cianose é caracterizada pela coloração azulada da pele e das mucosas em consequência do aumento anormal da taxa de hemoglobina reduzida, ou seja, quando a concentração de hemoglobina desoxigenada (insaturada) atinge valores maiores que 4 g/dL na circulação sanguínea.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação à cianose, à sua fisiopatologia e às condições associadas, julgue os itens a seguir.

18. O grau de cianose é modificado por uma série de fatores como a hiperpigmentação, a espessura da pele do paciente e a iluminação do ambiente. A acurácia da detecção clínica da cianose é alta por se tratar de uma avaliação objetiva.

- () Certo
() Errado

19. Sinais e sintomas auxiliares de hipoxemia, como, por exemplo, taquicardia, taquipneia e alterações do estado mental, são específicos e de importante valor na detecção da hipoxemia e da cianose.

- () Certo
() Errado

20. As condições patológicas que levam à cianose são aquelas que propiciam a redução (desoxigenação) do sangue arterial nos capilares, onde normalmente o sangue é saturado (hemoglobina combinada ao oxigênio).

- () Certo
() Errado

21. Entre as afecções pulmonares que cursam com cianose periférica de forma aguda, as principais são edema pulmonar, embolia pulmonar, pneumonia, pneumotórax e hidrotórax.

- () Certo
() Errado

22. Tetralogia de Fallot, comunicação interatrial ou interventricular com hipertensão pulmonar e a síndrome de Eisenmenger são causas de cianose por *shunts* direito-esquerdo.

- () Certo
() Errado

Embora a maioria dos pais sejam amorosos e afetuosos, alguns não podem ou não querem prestar os devidos cuidados aos próprios filhos, e outros, deliberadamente, causam danos a eles. Os maus-tratos, sejam eles perpetrados pelos pais ou por outras pessoas, consistem em expor a criança a risco intencionalmente ou quando isso poderia ser evitado. Os maus-tratos assumem diversas formas específicas, e a mesma criança pode ser vítima de mais de um tipo.

(Residência/SES - DF/2021) No que tange aos maus-tratos na infância e à assistência de enfermagem, julgue os itens a seguir:

23. Rejeição, aterrorização, isolamento, exploração, ridicularização ou negação de apoio emocional, de amor e de afeição ou outras ações ou inações que possam causar transtornos comportamentais, cognitivos, emocionais ou mentais são exemplos de maus-tratos emocionais.

Certo

Errado

24. As crianças são vítimas de abuso e de negligência em todas as idades, mas os índices mais altos de vitimização e de morte por maus-tratos referem-se a adolescentes e pré-adolescentes.

Certo

Errado

25. Maus-tratos por parte dos pais são sintomas de extrema perturbação na criação dos filhos, geralmente agravados por outros problemas da família, como pobreza, falta de instrução, alcoolismo, depressão ou comportamento antissocial.

Certo

Errado

26. Dois fatores culturais associados à agressão contra crianças são a violência social e a punição física dos filhos. Nos países em que o crime violento não é frequente, como Japão, China e Taiti, as agressões contra crianças são raras.

Certo

Errado

27. A síndrome do bebê sacudido é uma forma de maus-tratos vivenciada principalmente por crianças com menos de 2 anos de idade, geralmente bebês. Como o bebê tem uma musculatura fraca no pescoço e uma cabeça grande e pesada, sacudi-lo faz o cérebro se deslocar de um lado para o outro dentro da caixa craniana.

Certo

Errado

Com relação aos resíduos de serviços de saúde (RSS), é importante salientar que, das 149 mil toneladas de resíduos residenciais e comerciais geradas diariamente, apenas uma fração inferior a 2% é composta por RSS e, desses, apenas 10% a 25% necessitam de cuidados especiais. Portanto, a implantação de processos de segregação dos diferentes tipos de resíduos em sua fonte e no momento de sua geração conduz certamente à minimização de resíduos, em especial daqueles que requerem um tratamento prévio à disposição final. Nos resíduos em que predominam os riscos biológicos, deve-se considerar o conceito de cadeia de transmissibilidade de doenças, que envolve características do agente agressor, tais como capacidade de sobrevivência, virulência, concentração e resistência, da porta de entrada do agente às condições de defesas naturais do receptor.

Disponível em: <<http://www.anvisa.gov.br/>>.
Acesso em: 12 nov. 2020, com adaptações.

(Residência/SES - DF/2021) No que concerne ao gerenciamento dos RSS, julgue os itens a seguir.

28. Os RSS ganharam destaque legal no início da década de 1990, quando foi aprovada a Resolução nº 6/1991, do Conselho Nacional de Meio Ambiente (Conama), que obrigou a incineração de resíduos sólidos provenientes dos estabelecimentos de saúde.

() Certo () Errado

29. Entre os componentes biológicos presentes nos resíduos urbanos, destacam-se *Escherichia coli*, *Klebsiella sp.*, *Enterobacter sp.*, *Proteus sp.*, *Staphylococcus sp.*, *Enterococcus*, *Pseudomonas sp.*, *Bacillus sp.* e *Candida sp.*, que pertencem à microbiota normal humana.

() Certo () Errado

30. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 306/2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), e com a Resolução nº 358/2005, do CONAMA, são definidos como geradores de RSS todos os serviços relacionados com o atendimento à saúde humana ou animal, inclusive os serviços de assistência domiciliar e os de trabalhos de campo.

() Certo () Errado

31. O grupo A de RSS contém substâncias químicas que podem apresentar risco à saúde pública ou ao meio ambiente, dependendo de suas características de inflamabilidade, corrosividade, reatividade e toxicidade. Medicamentos apreendidos, reagentes de laboratório e resíduos contendo metais pesados são exemplos dessas substâncias.

() Certo () Errado

32. O risco no manejo dos RSS está principalmente vinculado aos acidentes que ocorrem em razão de falhas no acondicionamento e na segregação dos materiais perfurocortantes sem a utilização de proteção mecânica.

() Certo () Errado

É competência da Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República assessorar, direta e indiretamente, o presidente da República na formulação de políticas e diretrizes voltadas à defesa dos direitos das pessoas com deficiência e à promoção da sua integração à vida comunitária, o que inclui a promoção da acessibilidade.

Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/sistemas/sismob/recomendacoes_acessibilidade.pdf>. Acesso em: 10 nov. 2020, com adaptações.

(Residência/SES - DF/2021) Em conformidade com o documento *Acessibilidade nas Unidades Básicas de Saúde*, julgue os itens a seguir.

33. A acessibilidade é um atributo essencial do ambiente, que garante a melhoria da qualidade de vida das pessoas, e que deve estar presente nos espaços, no meio físico, no transporte e na comunicação, exceto nos sistemas e em tecnologias da informação e comunicação.

() Certo () Errado

34. De acordo com o referido documento, para vencer desníveis existentes no acesso principal às unidades básicas de saúde, além de trabalhar com rampa suave garantindo um acesso em nível para a edificação, propor também escada.

() Certo () Errado

Residência/SES - DF/2021/Urgência e Trauma

Um paciente de 22 anos de idade estava dirigindo sozinho, sem cinto de segurança, em direção ao trabalho quando perdeu o controle do veículo e, assim, sofreu acidente automobilístico. O carro colidiu frontalmente contra um poste a uma velocidade de 72 km/h; o limite da via onde ocorreu o acidente era de 60 km/h.

(Residência/SES - DF/2021) Considerando a cinemática do trauma e os fatores envolvidos em possíveis fraturas, julgue os itens a seguir.

1. A quantidade de dano ao veículo indica a velocidade aproximada do carro no momento do impacto. Quanto maior for a intrusão na cabine do veículo, maior terá sido a velocidade no momento do impacto. Quanto maior for a velocidade do veículo, maior será a troca de energia e maior será a probabilidade de os passageiros se ferirem.

- () Certo
() Errado

2. Presumindo que esse passageiro teve o movimento do corpo para cima e sobre o volante após o impacto, o abdome, em contato com o volante, pode-se comprimir e esmagar os órgãos parenquimatosos, o que pode causar lesões por hiperpressão e ruptura de órgãos ocos.

- () Certo
() Errado

3. No caso desse paciente ter o movimento do corpo para baixo e haver choque do joelho contra o painel do carro, com ponto de impacto na tíbia, o fêmur permanece em movimento e o sobrepõe; assim, a artéria femoral tem maior risco de rompimento que a artéria poplítea.

- () Certo
() Errado

4. Pressupondo que esse impacto foi traseiro, resultante de uma colisão com outro carro de porte semelhante, e que o veículo do paciente descrito era o veículo alvo, no ato do impacto, tudo o que estiver ligado ao chassi do carro se move para a frente, mas as partes que estão mais longes do ponto de impacto terão velocidade reduzida.

- () Certo
() Errado

5. O socorrista que atende a esse tipo de acidente deve avaliar a cena por meio da obtenção da impressão geral para avaliar a segurança da cena, analisar a causa e os resultados do incidente e fazer uma observação de familiares e expectadores.

- () Certo
() Errado

Um paciente de 36 anos de idade foi agredido com golpes no tórax do lado direito; estava em estado de embriaguez e, diante disso, foi levado ao serviço de emergência. Na admissão, demonstrava dor ao respirar e dispneia. Na ausculta, apresentava diminuição do murmúrio vesicular no lado da lesão. A lesão estava fechada, e o paciente mostrava-se normocorado e

anictérico. Os seguintes sinais vitais foram coletados: FC = 112 bpm, PA = 100 mmHg x 60 mmHg, FR = 20 irpm e SatO₂ = 90%.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse caso clínico e com base nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

6. É importante avaliar a via aérea para garantir que esteja permeável (aberta e limpa) e para que não haja perigo de obstrução.

Certo

Errado

7. No manejo do trauma, é importante a avaliação do pulso quanto à presença, à qualidade e à regularidade. Na presença de pulso periférico palpável, ele fornece uma estimativa da pressão arterial.

Certo

Errado

8. A avaliação de cor de pele e de mucosa tem uma relação com a perfusão, e mudanças nesta, em geral, aparecem inicialmente em lábios, gengiva, extremidade de dedos e região periorbitária.

Certo

Errado

9. Em casos de traumas penetrantes, se o paciente apresentar uma parada cardiorrespiratória, os esforços devem continuar na ausência de reflexo pupilar, sem movimentos espontâneos, e quando não há nenhum ritmo cardíaco organizado, no ECG, superior a 40 batimentos por minuto.

Certo

Errado

10. Pelos sinais e sintomas apresentados no caso descrito, o paciente possivelmente apresenta um pneumotórax.

Certo

Errado

A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) refere-se a uma série de ações de emergência realizadas em um esforço para ressuscitar manualmente uma pessoa em parada cardiorrespiratória (PCR). Como a RCP requer vários tratamentos de emergência em um curto espaço de tempo, os procedimentos essenciais de tratamento são estabelecidos em diretrizes padronizadas e embasadas em recomendações internacionais.

(Residência/SES - DF/2021) A esse respeito, com base nas diretrizes atuais de 2020 da American Heart Association (AHA), julgue os itens a seguir.

11. É recomendado que leigos iniciem a RCP em uma suposta PCR, já que os riscos de danos à vítima em que são feitas as compressões torácicas sem PCR são baixas.

Certo

Errado

12. Para realizar a administração de drogas durante o manejo da parada, a via intraóssea é utilizada como primeira escolha.

Certo Errado

13. Antes da alta hospitalar, são importantes o planejamento e a execução da reabilitação multimodal e o tratamento para prejuízos fisiológicos, cognitivos e neurológicos.

Certo Errado

14. Na RCP durante a gravidez, a prioridade inicial será a avaliação materna. Após a possível recuperação materna, recorre-se à avaliação fetal.

Certo Errado

15. Em ritmo chocável, após as tentativas de desfibrilação inicial sem sucesso, pode ser administrada a epinefrina.

Certo Errado

O trauma torácico tornou-se a segunda lesão traumática mais comum no trauma não intencional; por isso, rápidas ações e intervenções precoces são fatores-chave para avaliações, manejo e sobrevivência. O trauma torácico pode ser resultado de um trauma penetrante ou contuso. O trauma contuso geralmente é uma causa mais comum de lesões traumáticas e pode ser igualmente fatal. É importante conhecer o mecanismo, pois o manejo pode ser diferente.

(Residência/SES - DF/2021) Tendo em vista esse assunto e os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

16. Em casos de trauma torácico, a hipóxia é a característica mais grave; portanto, ela deve ser evitada e corrigida.

Certo Errado

17. O pneumotórax aberto leva a uma ventilação prejudicada e, em consequência, à hipóxia e à hipercapnia.

Certo Errado

18. O pneumotórax aberto deve ser tratado com fechamento imediato da lesão com curativo estéril. O curativo deve fechar todo o ferimento e ser totalmente fixado para total oclusão e regularização da pressão intrapleural com a pressão atmosférica.

Certo Errado

19. Hemoptise, enfisema subcutâneo ou pneumotórax são sinais e sintomas comuns da lesão da árvore tranqueobrônquica.

Certo Errado

20. O dreno de tórax é utilizado no tratamento do hemotórax e, em casos de suspeita de hemotórax maciço, é importante ter a autotransfusão. Se a drenagem for inferior a 1.500 mL com persistência de sangramento, deve-se considerar a necessidade de realização de toracotomia sem precisar avaliar o estado fisiológico geral.

Certo Errado

Residência/SES - DF/2021/Saúde da Criança

Uma enfermeira está recebendo o plantão na Ala pediátrica de um hospital de grande porte do Distrito Federal e é surpreendida por uma genitora que começa a gritar no corredor, referindo que o respectivo filho, de 2 anos de idade, possui encefalopatia e diagnóstico prévio de pneumonia aspirativa e está ficando roxo. Imediatamente a profissional dirige-se ao leito, verifica que a criança está em *gasping* e inicia as manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP).

(Residência/SES - DF/2021) Com relação a esse caso clínico e aos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

1. Para bebês e crianças com pulso, mas esforço respiratório ausente ou inadequado, é aconselhável fornecer uma respiração a cada 2 ou 3 segundos (20 respirações a 30 respirações por minuto).

() Certo

() Errado

2. O uso rotineiro de pressão cricoide não é recomendado durante a intubação endotraqueal de pacientes pediátricos.

() Certo

() Errado

3. Para pacientes pediátricos em qualquer situação, é aconselhável administrar a dose inicial de epinefrina em até cinco minutos depois do início das compressões torácicas.

() Certo

() Errado

4. Quando houver recursos disponíveis, o monitoramento contínuo por eletroencefalografia é recomendado para a detecção de convulsões depois de uma parada cardiorrespiratória (PCR) em pacientes com encefalopatia persistente.

() Certo

() Errado

5. Recomenda-se que os sobreviventes de PCR pediátrica sejam avaliados com relação à necessidade de serviços de reabilitação.

() Certo

() Errado

6. Para os pacientes em parada respiratória, a ventilação de resgate ou a ventilação com bolsa-máscara deverá ser mantida até que a respiração espontânea retorne, e as medidas de suporte básico de vida em pediatria (SBVP) ou suporte avançado de vida em pediatria (SAVP) padrão devem continuar se o retorno da respiração espontânea não ocorrer.

() Certo

() Errado

Uma criança de 4 anos de idade foi levada ao pronto-socorro pediátrico com os seguintes sintomas: febre, cefaleia e anorexia seguida por otalgia que é agravada com a mastigação. A criança foi diagnosticada com caxumba.

(Residência/SES - DF/2021) Com base nesse caso clínico e nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

7. A transmissão da caxumba ocorre por contato direto com gotículas disseminadas por uma pessoa infectada.

- Certo
 Errado

8. A caxumba é uma doença infecciosa que não pode ser prevenida por meio de vacina.

- Certo
 Errado

9. São complicações da caxumba: miocardite, artrite, hepatite, esterilidade e meningite.

- Certo
 Errado

10. É considerado cuidado de enfermagem a estimulação à ingesta hídrica e de alimentos macios e mais leves, evitando alimentos que exijam mastigação.

- Certo
 Errado

11. Deve-se implementar precaução respiratória para gotículas e contato durante a hospitalização da criança.

- Certo
 Errado

Uma criança de 7 anos de idade, com diagnóstico de doença falciforme, foi levada ao hospital com aparência pálida e referindo cansaço, apatia, falta de apetite e priapismo. Apresenta nível de hemoglobina abaixo do valor esperado e contagem de reticulócitos = 1,0%. Na semana anterior apresentou tosse, febre e coriza.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação a esse caso clínico e aos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

12. O tratamento para crises aplásticas em uma criança com doença falciforme é a hemotransfusão, já que a medula óssea pode demorar várias semanas para se recuperar e produzir novas células vermelhas.

- Certo
 Errado

13. O priapismo é considerado uma crise vaso-oclusiva desencadeada pelo afoiçamento das hemácias nos corpos cavernosos sinusoides.

- Certo Errado

14. A hidratação adequada evita a obstrução de vasos sanguíneos por afoijamento.

- Certo
 Errado

15. A administração de vacinas (pneumococos e meningococos) está recomendada para crianças com doença falciforme por causa da suscetibilidade destas a infecções como resultado de asplenia funcional.

- Certo
 Errado

Uma criança de 10 anos de idade, com diagnóstico de diabetes *mellitus* há três anos, está hospitalizada para tratamento de cetoacidose diabética.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca da cetoacidose diabética e dos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

16. A cetoacidose diabética constitui uma situação de emergência; a prioridade é obter um acesso venoso para administração de fluidos, eletrólitos e insulina.

- Certo
 Errado

17. A criança com cetoacidose diabética deve ser pesada, medida e monitorada hemodinamicamente.

- Certo
 Errado

18. A sondagem nasogástrica não está indicada em crianças inconscientes e com cetoacidose diabética.

- Certo
 Errado

19. O potássio deve ser administrado independentemente do respectivo nível sérico em crianças com cetoacidose diabética.

- Certo
 Errado

20. Quando o período crítico é superado, a criança e os respectivos familiares devem ser ativamente envolvidos com o cuidado relacionado à administração de insulina, dieta e à atividade física.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Obstetrícia

Uma gestante de 38 anos de idade, com gravidez atual planejada e com data da última menstruação (DUM) em 27/7/2020, retorna à Unidade Básica de Saúde no dia 7/10/2020 para a segunda consulta. A enfermeira realiza a interpretação dos exames de entrada no pré-natal solicitados, entre os quais destacam-se hemoglobina = 13 g/dL; glicemia em jejum = 220 mg/dL; cultura de urina sem alterações; toxoplasmose = IgM negativo e IgG negativo; e testes rápidos para HIV e sífilis não reagentes. Antecedentes pessoais: nega doenças crônicas e uso contínuo de medicamentos e apresenta índice de massa corporal (IMC) = 37 (obesidade). Antecedentes obstétricos: em 2017, teve hipertensão gestacional e realizou o tratamento com metildopa 750 mg por dia, sem mais intercorrências. Apresenta o cartão de vacina, no qual consta o reforço de dT, em 2016, e o esquema completo para hepatite B, feito em 2010.

(Residência/SES - DF/2021) Considerando esse caso clínico e os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

1. É correto afirmar que a gestante é suscetível a toxoplasmose e que deverá repetir o exame para essa patologia em outro trimestre.

() Certo

() Errado

2. A vacina dTpa deve ser administrada nessa gestante, que pode ser encaminhada à sala de vacina para receber a dose.

() Certo

() Errado

3. Segundo os exames interpretados pela enfermeira, é correto afirmar que a gestante apresenta critérios para o diagnóstico de diabetes gestacional.

() Certo

() Errado

4. O exame anti-HbsAg pode ser solicitado para confirmação da imunidade para hepatite B nessa gestante.

() Certo

() Errado

5. O ganho de peso esperado para mulheres que apresentam estado de obesidade anterior a gravidez varia de 10 kg a 14 kg.

() Certo

() Errado

6. É correto afirmar que a gestante se encontra no primeiro trimestre de gravidez.

() Certo

() Errado

Uma gestante com idade gestacional de 40 semanas e 3 dias encontra-se internada no Centro de Parto Normal em trabalho de parto ativo. Está consciente, ansiosa, FC = 130 bpm; FR = 20 irpm;

SatO₂ = 99%; PA = 125 mmHg x 78 mmHg. Ao exame físico obstétrico, percebe-se dinâmica uterina = 4/45"/10', contrações de intensidade moderada, não apresentando puxos; frequência cardíaca fetal = 155 bpm. Ao toque, colo pérvio para 10 cm, plano de De Lee 0, bolsa íntegra, feto em posição occipito-direita-anterior (OAD).

(Residência/SES - DF/2021) Considerando esse caso clínico e os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

7. É esperado que, após completar a rotação e descida, o feto tenha o desprendimento cefálico em posição occipito-pública.

- Certo
 Errado

8. Nessa fase do trabalho de parto, a frequência cardíaca fetal deve ser aferida a cada 30 minutos.

- Certo
 Errado

9. A massagem e o uso de *spray* de lidocaína na região perineal são recomendados, como medidas para preparo do períneo para o parto. Devem ser realizados imediatamente antes do nascimento.

- Certo
 Errado

10. A gestante se encontra na fase passiva do período expulsivo do trabalho de parto.

- Certo
 Errado

11. Há critérios para indicação de ocitocina como conduta ativa no período expulsivo dessa gestante.

- Certo
 Errado

Uma puérpera encontra-se em centro obstétrico, 15 minutos após o parto normal, primípara e com tipagem sanguínea A negativo. O recém-nascido (RN) é colocado em contato pele a pele com a mãe, e a enfermeira realiza avaliação do Apgar de primeiro minuto, na qual o RN se encontrava chorando, com FC > 100 bpm, com cianose em extremidades e membros flácidos. Após estímulo tátil, o RN evolui com movimento corporal ativo e mantém todas as outras características citadas. De forma concomitante, a enfermeira obstetra realiza assistência à dequitação, por meio do manejo ativo. Logo após, faz a palpação abdominal e percebe que o útero não formou o globo de Pinard. A enfermeira realiza a estimativa visual de perda sanguínea pós-parto, com contagem de quatro compressas encharcadas. A paciente se encontra desorientada, levemente hipocorada, sem força muscular, com PA = 70 mmHg x 55 mmHg; FR = 29 irpm; FC = 120 bpm; e SatO₂ = 97%.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse caso clínico e dos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

12. É correto afirmar que a puérpera se encontra em choque hipovolêmico.

Certo

Errado

13. A primeira medicação indicada para o tratamento da hipotonia uterina é a ocitocina.

Certo

Errado

14. O RN apresenta Apgar sete no primeiro minuto e nove no quinto minuto após o nascimento.

Certo

Errado

15. O clampeamento do cordão deve ser precoce, em razão da necessidade de reanimação neonatal.

Certo

Errado

16. O RN deve receber uma dose da vacina hepatite B, a vitamina K e a credeização durante os cuidados pós-parto.

Certo

Errado

17. Esse RN deverá permanecer em contato pele a pele com a mãe durante a primeira hora após o nascimento.

Certo

Errado

18. A puérpera deve receber a dose da imunoglobulina anti-D em até 72 horas após o parto, e, mesmo após esse procedimento, o respectivo Coombs indireto será positivo na próxima gestação.

Certo

Errado

19. O sulfato ferroso e o ácido fólico são prescritos por três meses após o parto para a profilaxia da anemia.

Certo

Errado

Residência/SES - DF/2021/Centro Cirúrgico

Um paciente de 70 anos de idade, hipertenso, com histórico de doença arterial coronariana estável, compareceu para consulta ambulatorial um mês antes de uma artroplastia total eletiva do joelho esquerdo. O paciente passou por uma intervenção coronária percutânea em artéria coronária descendente anterior esquerda há dois anos. Faz uso de ácido acetilsalicílico, clopidogrel 75 mg, anlodipino 10 mg, lisinopril 5 mg e atorvastatina 40 mg. Não é tabagista, e exames recentes revelam função renal normal. Ele perdeu 3 kg nos últimos 30 dias e não tem conseguido se alimentar de maneira habitual.

(Residência/SES - DF/2021) No que se refere a esse caso clínico e com base nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

1. O pré-operatório é o período compreendido desde a decisão de realizar a cirurgia até o paciente ser transferido para a sala de operação.

- Certo
 Errado

2. Caso seja identificado, no paciente, um *déficit* nutricional, a correção deve acontecer previamente à cirurgia, uma vez que quantidades adequadas de proteínas auxiliam no reparo tecidual.

- Certo
 Errado

3. A hipertensão arterial não controlada não é uma razão para adiar essa cirurgia.

- Certo
 Errado

4. No preparo para a cirurgia desse paciente, uma recomendação é a descontinuação do uso do ácido acetilsalicílico de sete dias a dez dias antes da cirurgia.

- Certo
 Errado

Um paciente de 75 anos de idade encontra-se em cirurgia para abordagem de hérnia inguinal esquerda. Ele sentiu dor transitória e edema na região inguinal esquerda por cinco meses, e recentemente decidiu procurar o pronto atendimento por causa de dor abdominal e vômitos. A tomografia computadorizada foi feita e mostrou uma hérnia inguinal esquerda encarcerada, e uma cirurgia de emergência foi realizada. A anestesia para a abordagem cirúrgica foi do tipo peridural e adotou-se o posicionamento em decúbito dorsal. A observação ocorreu por laparotomia. O intestino delgado foi reduzido após pneumoperitônio, e nenhum achado sugeria necrose do trato intestinal.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e tendo em vista os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

5. Por se tratar de um paciente idoso, a dose de agentes anestésicos deve ser menor.

- Certo Errado

6. Como atribuições, o profissional de enfermagem na função de instrumentador cirúrgico precisa garantir a limpeza adequada da sala, bem como a temperatura, a umidade, a iluminação, a disposição de materiais e o funcionamento dos equipamentos.

- Certo
 Errado

7. Na raquianestesia, o agente anestésico local é injetado no espaço epidural.

- Certo
 Errado

8. Se, durante o ato cirúrgico, o paciente apresentar engasgos, o procedimento adequado é virar a cabeça dele para o lado, abaixar a cabeceira da mesa cirúrgica e fornecer um recipiente para coletar o vômito.

- Certo
 Errado

9. O prefixo “laparo” é relativo à parede abdominal.

- Certo
 Errado

10. No posicionamento do paciente para a cirurgia, evita-se comprimir vasos, nervos e órgãos.

- Certo
 Errado

11. A posição de Trendelenburg reversa, comparada à posição dorsal, dificulta a função respiratória do paciente.

- Certo
 Errado

12. As unhas postiças ou artificiais não devem ser utilizadas para profissionais por terem a capacidade de abrigar micro-organismos e causar infecções hospitalares.

- Certo
 Errado

O cuidado pós-operatório começa na própria sala de cirurgia, estende-se à admissão na sala de recuperação pós-anestésica e ainda continua na casa do paciente até o período de cicatrização da ferida operatória. O objetivo principal do cuidado no pós-operatório é a prevenção de qualquer infecção no local da ferida operatória, garantindo assim a cicatrização completa. O cuidado de enfermagem visa restabelecer o paciente à sua forma física e ao estado mental anteriores. Portanto, os pacientes devem ser monitorados e avaliados de perto quanto a qualquer deterioração da condição de saúde e em relação ao plano de cuidados adequadamente implementado.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse assunto e considerando os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

13. Um dos principais objetivos do cuidado no pós-operatório é manter a ventilação para evitar hipoxemia e hipercapnia.

- Certo
 Errado

14. O paciente permanece na sala de recuperação pós-anestésica até sua completa recuperação da ação do agente anestésico. Nessa sala, também se verificam a pressão arterial, a função respiratória e a saturação de oxigênio.

- Certo
 Errado

15. Como critério para a alta da sala de recuperação pós-anestésica, utiliza-se a escala de Aldrete, em que a indicação de alta é dada com pontuações a partir de 5.

- Certo
 Errado

16. Como medida de prevenção de possíveis complicações respiratórias pós-cirúrgicas, recomenda-se a deambulação precoce.

- Certo
 Errado

17. Se o paciente apresentar dificuldade em urinar, pode ser prescrito um cateter de alívio. O cateterismo intermitente é utilizado apenas em situações especiais, uma vez que o risco de infecção é maior se comparado ao cateterismo de demora.

- Certo
 Errado

18. O hematoma decorrente de um coágulo é uma complicação cirúrgica que pode aparecer na ferida operatória. Em geral, coágulos pequenos são absorvidos e assim não precisam ser tratados.

- Certo
 Errado

19. A cor das paredes da sala de recuperação pós-anestésica deve ser neutra, suave e fosca.

- Certo
 Errado

20. O pós-operatório tardio compreende o período a partir de 24 horas após o término da cirurgia.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Saúde do Adulto e do Idoso

Uma paciente de 88 anos de idade foi diagnosticada com incapacidade cognitiva caracterizada por quadro de demência.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse assunto, julgue os itens a seguir.

1. Para o estabelecimento do diagnóstico de incapacidade cognitiva, é fundamental a constatação do prejuízo na funcionalidade do indivíduo ou da perda de atividades de vida diárias.

() Certo

() Errado

2. É recomendado o uso de normas padronizadas para a detecção das alterações na funcionalidade dos idosos pelo desempenho nas respectivas atividades básicas ou instrumentais de vida diária, por intermédio das escalas de Katz e de Lawton-Brody.

() Certo

() Errado

3. A demência é um quadro de início insidioso e que progride lentamente com alteração da memória recente e remota sem intenção e com dificuldade em se achar as palavras.

() Certo

() Errado

4. Entre as principais causas primárias de demência, está a demência associada à doença de Parkinson.

() Certo

() Errado

Um paciente de 53 anos de idade foi submetido a retossigmoidectomia após diagnóstico de neoplasia. Está utilizando sonda vesical de demora há sete dias. Ao inspecionar o débito urinário, o enfermeiro observa grumos de sangue e pus.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e dos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

5. A infecção do trato urinário (ITU) associada ao cateterismo é a principal causa de infecções da corrente sanguínea nosocomiais secundárias.

() Certo

() Errado

6. Medidas simples como a higiene das mãos e o rigor na técnica, na manutenção e na forma como o cateter é removido contribuem para prevenção da ITU.

() Certo

() Errado

7. O cateterismo urinário desnecessário e o tempo de permanência do cateter influenciam o desenvolvimento de infecção, sendo fatores modificáveis. O enfermeiro deve questionar junto à equipe multiprofissional a necessidade de permanência do cateterismo.

- Certo
 Errado

8. A utilização de *bundles* relacionados à técnica de inserção e manutenção do cateterismo vesical é uma forma de prevenir ITU.

- Certo
 Errado

Um paciente de 73 anos de idade, hipertenso, diabético e cardiopata está hospitalizado na unidade de clínica médica de um hospital de grande porte em Brasília. Durante a hospitalização, foi submetido a um cateterismo cardíaco em decorrência do respectivo motivo de internação, infarto agudo do miocárdio. A acompanhante do paciente chega ao posto de enfermagem e comunica ao enfermeiro que o paciente não responde a comando. O profissional rapidamente avalia o paciente e constata parada cardiorrespiratória (PCR).

(Residência/SES - DF/2021) Com relação a esse caso clínico e os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

9. Recomenda-se que leigos iniciem a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) para uma suposta PCR, pois o risco de dano ao paciente é baixo se o paciente não estiver em PCR.

- Certo
 Errado

10. Com relação à marcação do tempo, para PCR com um ritmo não chocável, é aceitável administrar-se a epinefrina assim que for possível.

- Certo
 Errado

11. É aconselhável que os profissionais estabeleçam acesso intraósseo (IO) se o acesso intravenoso (IV) não estiver prontamente disponível.

- Certo
 Errado

12. Recomenda-se que os sobreviventes de PCR tenham avaliação de reabilitação multimodal e tratamento para prejuízos fisiológicos, neurológicos e cognitivos antes da alta hospitalar.

- Certo
 Errado

13. Assistolia é um ritmo chocável.

- Certo
 Errado

14. Em adultos com PCR, a dose de epinefrina deve ser de 1 mg a cada três minutos a cinco minutos.

- Certo Errado

15. A hipotermia é uma causa reversível de PCR.

- Certo
 Errado

16. As compressões cardíacas devem ser de pelo menos 8 centímetros e rápidas (100/min a 120/min), aguardando-se sempre o retorno total do tórax.

- Certo
 Errado

Uma paciente de 35 anos de idade foi diagnosticada com câncer de cólon e foi submetida à colostomia. Durante o respectivo período de hospitalização, a enfermeira observou que a paciente possuía baixo letramento, assim como a respectiva cuidadora, que demonstrava estar assustada com a nova rotina após a alta hospitalar.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação às orientações e aos cuidados quanto à estomia desse caso clínico, julgue os itens a seguir.

17. Com relação à troca da bolsa de colostomia, a enfermeira deverá explicar de forma clara que a coloração da placa protetora (resina sintética) é amarela. É preciso trocar a bolsa quando essa placa estiver ficando quase completamente branca (o chamado ponto de saturação). A partir daí, há risco de descolamento e vazamento. Isso geralmente acontece após 4 dias da última troca. A troca deve ser feita preferencialmente na hora do banho, porque é mais fácil descolar o adesivo.

- Certo
 Errado

18. Após a troca da bolsa, a orientação é a permanência em repouso de 15 minutos a 20 minutos, evitando-se abaixar ou sentar, para ajudar a bolsa ter melhor aderência e evitar que o coletor descole.

- Certo
 Errado

19. Deve-se observar sempre a cor (deve ser vermelho vivo), o brilho, a umidade, o tamanho e a forma. A limpeza do estoma deve ser feita delicadamente. Não deve ser esfregado, pois pode sangrar facilmente. Qualquer alteração ou ausência de saída de fezes por três dias ou mais deverá ser comunicada.

- Certo
 Errado

20. A limpeza da pele ao redor do estoma deve ser feita com água e com a espuma do sabonete, sem esfregar, nem usar esponjas.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Oncologia

A palavra “câncer” tem origem no grego *karkínos* e significa caranguejo. Foi utilizada pela primeira vez por Hipócrates, que viveu entre 460 a.C e 377 a.C. Além disso, essa doença foi detectada em múmias egípcias, comprovando que o câncer já afetava a humanidade mais de 3 mil anos antes de Cristo.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito do exposto, julgue os itens a seguir.

1. Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças, as quais têm em comum a perda do controle da divisão celular. Dessa forma, há um crescimento ordenado de células, com capacidade para invadir outras estruturas orgânicas.

() Certo

() Errado

2. As neoplasias malignas são formadas por células atípicas em relação ao tecido de origem, as quais podem ser resistentes ao tratamento e causar a morte do hospedeiro.

() Certo

() Errado

3. O câncer não invasivo, também chamado de carcinoma *in situ*, pode ser o primeiro estágio de classificação da doença. Grande parte dos cânceres *in situ* é curável se for tratada antes de progredir para a fase invasiva.

() Certo

() Errado

4. A nomenclatura dos diferentes tipos de câncer está relacionada ao tipo de célula que deu origem ao tumor. A regra é acrescentar o sufixo *-oma* ao termo que designa o tecido que originou a doença, como nos termos melanoma, linfoma e sarcoma.

() Certo

() Errado

5. A capacidade de disseminação por meio da corrente sanguínea ou linfática, produzindo novos tumores em outras partes do corpo, é a principal característica do câncer. Esses novos focos da doença são denominados metástases.

() Certo

() Errado

6. O processo de formação do câncer é chamado de carcinogênese ou oncogênese e, em geral, acontece rapidamente por meio de três estágios: iniciação, promoção e progressão.

() Certo

() Errado

No Brasil, para cada ano do triênio 2020-2022, o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva estimou a ocorrência de cerca de 625 mil casos novos de câncer, o qual está entre as doenças não transmissíveis que acarretam impacto na mudança do perfil de adoecimento da população brasileira.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse assunto, julgue os itens a seguir.

7. Conforme o protocolo do Ministério da Saúde, é indicada a realização da mamografia de rastreamento, a cada dois anos, em mulheres sem sinais e sintomas de câncer de mama, na faixa etária de 50 anos a 75 anos de idade, ou segundo recomendação médica.

- Certo
 Errado

8. No Brasil, para o triênio 2020-2022, espera-se que, nos homens, os tipos mais frequentes de câncer sejam os de próstata, pulmão e intestino, enquanto, nas mulheres, sejam os cânceres de mama, intestino e colo do útero, nessa ordem, com exceção do câncer de pele não melanoma.

- Certo
 Errado

9. De acordo com os dados de 2018, os cânceres de pulmão, intestino, mama, próstata e estômago, nessa ordem, aparecem entre as cinco maiores causas de mortalidade por câncer na população brasileira.

- Certo
 Errado

10. A prevenção primária do câncer refere-se a um conjunto de medidas que reduzem ou evitam a exposição de um indivíduo a fatores de risco modificáveis, os quais aumentam a possibilidade do desenvolvimento da doença.

- Certo
 Errado

11. Em conformidade com o protocolo do Ministério da Saúde, é indicada a realização de pesquisa de sangue oculto nas fezes, a cada dois anos, em indivíduos sem sinais e sintomas de câncer de intestino, na faixa etária de 50 anos a 75 anos de idade, ou segundo recomendação médica.

- Certo
 Errado

12. Existem diversos fatores de risco com potencial carcinogênico, como tabaco, álcool, radiação, vírus HPV, vírus HIV, bactéria *Helicobacter pylorie* algumas substâncias químicas, como amianto, benzeno e formaldeído.

- Certo
 Errado

As principais metas do tratamento contra o câncer são a cura, o prolongamento da vida e a melhora da qualidade de vida dos pacientes. Para isso, cirurgia, quimioterapia e radioterapia, de forma exclusiva ou combinada, são as três principais modalidades terapêuticas utilizadas.

(Residência/SES - DF/2021) Quanto a esse tema, julgue os itens a seguir.

13. A quimioterapia é a forma sistêmica de tratamento do câncer, que se utiliza de medicamentos antineoplásicos administrados em intervalos regulares, que variam de acordo com o esquema terapêutico escolhido.

- Certo Errado

14. É uma das responsabilidades da equipe de enfermagem a orientação dos pacientes submetidos à quimioterapia antineoplásica, principalmente em relação aos possíveis efeitos adversos da terapêutica e aos cuidados necessários para controlá-los.

Certo

Errado

15. A quimioterapia é dita adjuvante ou profilática quando é realizada após o tratamento cirúrgico curativo, quando o paciente não apresenta evidências de câncer detectáveis por exame físico e exames complementares.

Certo

Errado

16. O *port-a-cath*, cateter venoso central semi-implantado, é ideal para os pacientes com câncer submetidos à quimioterapia em razão do desgaste progressivo da respectiva rede venosa periférica, tendo em vista as características das drogas e o caráter prolongado do tratamento.

Certo

Errado

17. A radioterapia consiste no uso da radiação não ionizante com o objetivo de inibir a multiplicação das células doentes e (ou) de determinar a morte dessas por apoptose.

Certo

Errado

18. Entre os três principais tratamentos utilizados, a quimioterapia e a radioterapia exercem efeitos terapêuticos sistêmicos ao paciente, enquanto a cirurgia exerce controle locorregional da doença.

Certo

Errado

19. A braquiterapia também é conhecida como radioterapia de contato, já que as fontes de radiação são dispostas a poucos centímetros ou dentro do tumor a ser irradiado.

Certo

Errado

20. A equipe de enfermagem deve ficar atenta à pele do paciente que recebe radiação, orientando-o a respeito dos cuidados necessários, como higiene apropriada, proteção da luz solar e de extremos de temperatura, além da não utilização de produtos que contenham álcool na respectiva composição.

Certo

Errado

Residência/SES - DF/2021/Cuidados Paliativos

No Brasil, o cuidado paliativo teve início na década de 1980 e apresentou um crescimento significativo a partir dos anos 2000. Está relacionado às estratégias de promoção da qualidade de vida e de prevenção e alívio do sofrimento de indivíduos e dos respectivos familiares diante de doenças crônicas que ameaçam a continuidade da vida.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação ao contexto descrito, julgue os itens a seguir.

1. Cuidados paliativos consistem na assistência prestada por uma equipe essencialmente multidisciplinar, tendo em vista os diversos contextos e as necessidades dos pacientes e dos respectivos familiares.

() Certo

() Errado

2. Apesar de o núcleo familiar e social do paciente também sofrer com ele, os cuidados paliativos devem ser oferecidos apenas ao portador da doença. Caso o paciente chegue a óbito, tais cuidados poderão ser direcionados para auxiliar os respectivos familiares durante o luto.

() Certo

() Errado

3. A Organização Mundial da Saúde recomenda que todos os pacientes diagnosticados com uma doença grave, progressiva e incurável recebam cuidados paliativos desde o momento do diagnóstico.

() Certo

() Errado

4. Além da identificação, da avaliação e do tratamento dos sintomas físicos, os cuidados paliativos também preconizam a abordagem dos sintomas sociais, psicológicos e espirituais.

() Certo

() Errado

5. O encaminhamento para os cuidados paliativos deve ser feito quando o paciente não apresenta mais condições de autocuidado, buscando-se a equipe de saúde para realizar as medidas de higiene e conforto.

() Certo

() Errado

6. No Brasil, assim como em outros países, pacientes em cuidados paliativos podem optar pela eutanásia.

() Certo

() Errado

Pacientes “fora de possibilidade de cura” muitas vezes recebem assistência inadequada, ainda focada na tentativa de cura, utilizando-se de métodos invasivos e de alta tecnologia. Essas abordagens insuficientes, exageradas e desnecessárias quase sempre ignoram o sofrimento humano e são incapazes de tratar os sintomas mais prevalentes.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação ao contexto descrito, julgue os itens a seguir.

7. Prevenir e aliviar o sofrimento do paciente em cuidados paliativos são ações relacionadas à dor e a outros sintomas de ordem física, psicossocial e espiritual.

- Certo
 Errado

8. Os cuidados paliativos envolvem a assistência de enfermagem direcionada às intervenções quanto à higiene, a ostomias, à troca de curativos e à alimentação, por exemplo.

- Certo
 Errado

9. As ações referentes aos cuidados paliativos não permitem a abordagem holística do paciente com doença incurável, tendo em vista o prognóstico desfavorável e a impossibilidade de cura.

- Certo
 Errado

10. Algumas medicações, como anticoagulantes, anti-hipertensivos e hipoglicemiantes, são indicadas como essenciais aos cuidados prestados aos pacientes em possibilidade de morte iminente.

- Certo
 Errado

11. Na fase paliativa, não são prioridades as condutas e as prescrições relativas à dieta do paciente, que sejam embasadas unicamente em indicadores antropométricos e bioquímicos para avaliação do estado nutricional.

- Certo
 Errado

12. O respeito à morte como um processo natural do ciclo da vida, buscando a sua antecipação em oposição ao respectivo adiamento por meio de medidas invasivas, é um dos objetivos dos cuidados paliativos, como modo de interrupção do sofrimento do paciente.

- Certo
 Errado

O desafio da assistência prestada por profissionais de saúde a pacientes “fora de possibilidade de cura” está no alcance do equilíbrio necessário entre o conhecimento científico e a humanização, como forma de se valorizar a dignidade da vida humana e a possibilidade de se morrer em paz.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

13. Diante da mortalidade humana, os profissionais de saúde devem exercer o respectivo papel, tendo a cura e o prolongamento da vida como focos do exercício profissional, independentemente do desejo do paciente e da respectiva família.

- Certo
 Errado

14. A equipe de enfermagem deve ter atenção à oferta de um sistema de suporte para auxiliar os pacientes a viverem o mais ativamente possível até o momento da própria morte.

- Certo
 Errado

15. Pacientes idosos portadores de síndromes demenciais ou com graves sequelas neurológicas podem ter a respectiva qualidade de vida melhorada com a implantação dos cuidados paliativos.

- Certo
 Errado

16. Uma criança com paralisia cerebral deverá ser assistida por um neurologista. Ao atingir uma idade avançada frente à expectativa de vida dela, precisará ser acompanhada também por uma equipe de cuidados paliativos, pensando-se, inclusive, no alívio da carga emocional dos pais.

- Certo
 Errado

17. Práticas relacionadas aos cuidados paliativos também fazem parte das ações de controle do câncer, assim como aquelas relacionadas à prevenção, à detecção precoce, ao diagnóstico e ao tratamento da doença.

- Certo
 Errado

18. Pacientes oncológicos em cuidados paliativos frequentemente apresentam significativos sinais e sintomas, como, por exemplo, dor, falta de apetite, náuseas e vômitos, constipação ou diarreia, edema e fadiga.

- Certo
 Errado

19. Quando o objetivo do tratamento contra o câncer não for mais a cura, mas sim a palição das consequências da doença e a melhora da qualidade de vida do paciente, não será mais possível a indicação de quimioterapia.

- Certo
 Errado

20. A radioterapia antiálgica é um cuidado paliativo bastante utilizado para pacientes com câncer que apresentam dor, tendo o objetivo de aliviar tal sintoma e melhorar a qualidade de vida do paciente.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Saúde Mental Infantojuvenil

A Política Nacional de Saúde Mental tem como princípio o cuidado em liberdade das pessoas com transtornos mentais, com um modelo de atenção em serviços comunitários de base territorial, que atuam em rede. Um dos maiores desafios para a saúde mental é a construção de uma política para crianças e adolescentes, que considere as respectivas características específicas e necessidades, seguindo os princípios estabelecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

(Residência/SES - DF/2021) Quanto às diretrizes voltadas ao cuidado em saúde mental no campo da criança e do adolescente, julgue os itens a seguir.

1. Deve-se escutar e acolher toda criança, adolescente, familiar ou pessoa que apresente a demanda em saúde mental, realizando, por meio da equipe do serviço, um acolhimento universal, com escuta qualificada, destacando-se, como forma ideal de cuidado, a internação, em privação de liberdade, da criança e do adolescente.

Certo

Errado

2. Vários serviços e espaços de atenção e assistência à saúde mental da criança e do adolescente devem sustentar a condição da criança e do adolescente como sujeitos de direitos, com acesso à saúde, à assistência social, à proteção integral e à educação.

Certo

Errado

3. Para uma adequada assistência em saúde mental para o público infantojuvenil, deve-se comprometer os responsáveis pela criança ou pelo adolescente, sejam eles familiares ou agentes institucionais, no processo de atenção e cuidado.

Certo

Errado

De acordo com a Portaria nº 336/2002 do Ministério da Saúde, o Centro de Atenção Psicossocial infantojuvenil (CAPSi) é um espaço de assistência à saúde, que desenvolve ações intersetoriais, principalmente com as áreas de assistência social, educação e justiça.

(Residência/SES - DF/2021) No que se refere ao cuidado do público infantojuvenil, julgue os itens a seguir.

4. O manejo no cuidado à saúde mental infantojuvenil considera e prioriza as tecnologias leves como instrumentos para uma assistência integralizada e humanizada, fundamentada em tecnologias para suporte de diagnósticos, serviços terciários e estruturas organizacionais de alta complexidade.

Certo

Errado

5. No acolhimento, o profissional de saúde deve estar atento às informações passadas pela criança e pelo adolescente, como o relato, a postura e o olhar, que evidenciam as relações socioculturais, sabendo que as relações familiares pouco influenciam a condição atual de vida.

- Certo
 Errado

6. A assistência no CAPSi proporciona maior efetividade por acolher e conhecer a história do sujeito, o contexto que desencadeou a crise, a rede de apoio e as relações familiares, oportunizando um cuidado individualizado.

- Certo
 Errado

7. O CAPSi constitui-se em serviço ambulatorial de atenção diária, destinado a crianças e adolescentes com transtornos mentais apenas para acompanhamento não intensivo, visto que casos mais graves devem ser exclusivamente encaminhados ao hospital de referência.

- Certo
 Errado

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) prevê direitos fundamentais às crianças e aos adolescentes e assegura-lhes oportunidades de desenvolvimento das capacidades física, mental, social e moral. Nesse contexto, é importante que as crianças e os adolescentes tenham acesso ao convívio com uma rede de apoio acolhedora, além de acesso à educação formal e às ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.

(Residência/SES - DF/2021) Em relação a esse contexto, julgue os itens a seguir.

8. Alguns transtornos mentais identificados na infância podem causar efeitos persistentes e crônicos no indivíduo, acarretando *deficits* em relações afetivas e no desenvolvimento pedagógico, além de, no futuro, inadequação em ocupações laborais.

- Certo
 Errado

9. A implementação de políticas públicas para a assistência à saúde mental de adolescentes permeia e resguarda o acolhimento e a atenção adequada às respectivas singularidades, evidenciando ainda, quando cabível, o direito ao sigilo e à privacidade.

- Certo
 Errado

10. Os tratamentos e as abordagens a crianças e adolescentes em saúde mental prezam por um cuidado de forma homogênea e prescritiva, de modo que uma abordagem única e padronizada contemple a faixa etária semelhante de assistência.

- Certo
 Errado

11. Os serviços de atenção à saúde mental infantojuvenil devem assumir uma perspectiva social além do diagnóstico e do tratamento, abarcando ações de acolhimento e escuta qualificada.

- Certo
 Errado

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) tem como um dos respectivos objetivos a promoção de vínculos de pessoas com transtornos mentais e com necessidades decorrentes do uso de *crack*, álcool e outras drogas nos pontos de atenção à saúde, além de cuidados específicos a grupos vulneráveis, tais como crianças, adolescentes, jovens, pessoas em situação de rua e população indígena. Esses pontos de atenção à saúde que assistem crianças e adolescentes incluem, entre muitos outros, as unidades básicas de saúde (UBS), as unidades de pronto atendimento (UPA), o consultório na rua e o Centro de Atenção Psicossocial infantojuvenil (CAPSi).

(Residência/SES - DF/2021) A respeito da RAPS, julgue os itens a seguir.

12. A proximidade das equipes da UBS com as famílias, a escola e outros espaços de convivência de crianças e adolescentes pode ser um fator positivo de cuidado e assistência, em razão da formação de vínculos e da maior possibilidade de ações que podem ser desenvolvidas para esse público.

Certo

Errado

13. Nas UPAs, o atendimento é destinado a crianças e adolescentes que apresentam quadros graves de abstinência, situação de crise ou intoxicação exógena, requerendo, após alta, encaminhamento e, se eletivo, acompanhamento no CAPSi.

Certo

Errado

14. Quanto às equipes que constituem o Consultório na Rua, evidencia-se um cuidado itinerante para a pessoa em situação de rua, ofertando cuidados em saúde mental para as pessoas portadoras de transtornos e ainda para usuários de substâncias psicoativas. Por essa perspectiva, o Consultório na Rua não pode oferecer uma abordagem estratégica à criança e ao adolescente.

Certo

Errado

Na infância, diagnósticos do grupo dos transtornos do neurodesenvolvimento são mais evidenciados, com o transtorno do espectro autista (TEA) englobando critérios relacionados ao *deficit* de comunicação e interação social, além de padrões repetitivos ou restritos de comportamento, atividades e interesses.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação aos critérios apresentados, julgue os itens a seguir.

15. Com os critérios mencionados, é possível constatar, no TEA, o comprometimento cognitivo, a dificuldade de comunicação com frases curtas ou pouco elaboradas e o contato visual fraco.

Certo

Errado

16. O *deficit* de interação social é limitado ao interesse em relações com os pares, evidenciado pela preferência por contato próximo, conversa e brincadeiras em grupo.

Certo

Errado

17. Com o diagnóstico de TEA, o tratamento deve ser focado no desenvolvimento de habilidades sociais e de motivações, além de orientar esforços para uma vida com independência e autonomia.

- Certo
 Errado

O transtorno do *deficit* de atenção e hiperatividade (TDAH), comumente notado na infância, em ambiente escolar, apresenta sintomas continuados na adolescência e na vida adulta. Para uma assistência adequada, são necessárias abordagens com psicoterapia e fonoaudiologia, terapêuticas psicofarmacológicas buscando aprimorar o desenvolvimento pedagógico e de conduta. Acerca desse transtorno, julgue os itens a seguir.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação aos critérios apresentados, julgue os itens a seguir.

18. Para um diagnóstico de TDAH, evidenciam-se a disfunção atencional, a impulsividade e a hiperatividade.

- Certo
 Errado

19. A abordagem da equipe de enfermagem com relação a crianças e adolescentes com TDAH requer a retirada de estímulos, a manutenção do isolamento social e o foco na terapêutica farmacológica.

- Certo
 Errado

20. Na assistência em saúde mental da infância e da adolescência, deve-se considerar uma abordagem sistemática e ampla, contemplando-se as influências ambientais e o desenvolvimento social e afetivo, excluindo-se da avaliação fenótipos, genética e histórico familiar.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Saúde Mental do Adulto

A Lei nº 10.216/2001, altera o modelo assistencial em saúde mental, criando foco na proteção das pessoas portadoras de transtornos mentais e na garantia dos respectivos direitos.

(Residência/SES - DF/2021) Quanto a essa legislação, julgue os itens a seguir.

1. Nos atendimentos em saúde mental, de qualquer natureza, o paciente deve ter acesso ao melhor tratamento do sistema de saúde, priorizando-se a internação em instituições asilares e afastadas dos centros urbanos.

() Certo

() Errado

2. São responsabilidades do serviço privado a assistência e a promoção de ações de saúde aos portadores de transtornos mentais - com a devida participação da sociedade e da família, - que será prestada em estabelecimento de saúde mental, salientando-se comunidades terapêuticas e hospitais psiquiátricos.

() Certo

() Errado

3. Os direitos e a proteção das pessoas acometidas de transtorno mental são assegurados, sem nenhuma forma de discriminação quanto a raça, cor, sexo, orientação sexual, religião, opção política, idade, família, recursos econômicos e gravidade. Quanto a pacientes de outras nacionalidades ou oriundos de outros estados, a assistência deve ocorrer no respectivo local de origem.

() Certo

() Errado

4. A pessoa portadora de transtorno mental tem direito de ser tratada em ambiente terapêutico pelos meios menos invasivos possíveis e, preferencialmente, em serviços comunitários de saúde mental.

() Certo

() Errado

5. O paciente deve ter garantia de sigilo dos dados prestados, e a família ou rede de apoio devem receber o maior número de informações a respeito da doença e do tratamento, resguardando o paciente desse acesso.

() Certo

() Errado

O cuidado em saúde mental, amparado pela desinstitucionalização - que não se compreende apenas por questionar a função do hospital psiquiátrico, mas sim pela mudança na perspectiva do cuidado - é pautado em bases comunitárias com a retomada dos vínculos sociais. É então, um processo político e social complexo, no envolvimento de múltiplos atores atuantes no território e no cuidado em liberdade. Assim, pode-se considerar a luta antimanicomial um movimento plural articulado para a ruptura de paradigmas diante da loucura.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

6. O processo de redução de leitos em hospitais psiquiátricos e de desinstitucionalização de pessoas com longo histórico de internação ocorre por meio da expansão e do fortalecimento de serviços substitutivos em atenção psicossocial, articulando políticas públicas, diretrizes e normativas do Ministério da Saúde e transformações culturais e subjetivas na sociedade.

() Certo

() Errado

7. O modelo manicomial, com longas internações em instituições totais, evidenciava o apagamento do sujeito, no qual o paciente era tido como incapaz, perigoso e sem direitos sociais.

() Certo

() Errado

8. A violação de direitos individuais, a violência nos manicômios e a mercantilização da loucura foram fatores relevantes para o movimento da luta coletiva contra um cuidado em liberdade, visto que trabalhadores da saúde, associações de familiares e usuários do serviço buscavam a manutenção desse modelo de assistência à saúde.

() Certo

() Errado

Transtornos alimentares são caracterizados por um comportamento alimentar extremo ou compulsivo, associando aspectos sociais, ambientais e psicobiológicos. Os transtornos alimentares podem gerar uma visão distorcida da realidade e do perfil corporal, principalmente em adolescentes e mulheres, particularmente em razão de estresse psicológico, de evitação fóbica e de padrão estético de beleza imposto pela mídia.

(Residência/SES - DF/2021) Considerando os transtornos alimentares, julgue os itens a seguir.

9. A anorexia nervosa é um transtorno causado por preocupação excessiva com o peso corporal e com as características de composição dos alimentos. O comportamento de uma pessoa com anorexia é representado por ingestão de substâncias não alimentares (terra, carvão, giz) e posterior comportamento purgativo.

() Certo

() Errado

10. Em mulheres com anorexia nervosa, é comum a amenorreia, a ausência de menstruação em ciclos consecutivos, em razão da restrição calórica severa e da subsequente supressão do eixo hipotálamo-pituitário.

() Certo

() Errado

11. Complicações percebidas em pacientes com transtornos alimentares do tipo bulimia são alterações hidroeletrólíticas, desidratação, erosão da arcada dentária, fraqueza, letargia e arritmia cardíaca.

() Certo

() Errado

12. A bulimia se caracteriza por uma condição de compulsão alimentar e comportamento purgativo ou laxativo, induzido para o controle do peso.

() Certo () Errado

13. O tratamento em casos de transtornos alimentares dispõe de um manejo complexo de terapêutica, com abordagem psicológica individual e familiar, hospitalização e reabilitação, com recuperação do estado nutricional do paciente, por meio de ampla dieta oral calórica diária obrigatória.

() Certo

() Errado

A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que a maior parte de adultos que fazem uso frequente e (ou) apresentam vício em substâncias psicoativas tiveram como influência o uso de álcool e de outras drogas em amigos próximos e família. Com isso, deve-se considerar ainda o estigma social direcionado a pessoas que fazem uso de substâncias e desenvolveram transtornos decorrentes do uso delas. Os transtornos mentais decorrentes do uso de álcool e de outras drogas podem apresentar uma complexidade de sinais e sintomas, como problemas com o humor, ansiedade, insônia e variações no padrão alimentar.

(Residência/SES - DF/2021) Com base nessas informações e nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

14. A síndrome de abstinência alcoólica (SAA) apresenta, após a ingestão de uma única dose de álcool, sinais e sintomas comuns de agitação, ansiedade, irritabilidade, tremores, náuseas, vômitos, taquicardia e hipertensão arterial.

() Certo

() Errado

15. Com a Política Nacional de Saúde Mental, o álcool e outras drogas reorientam o modelo assistencial, antes hospitalocêntrico, na direção de um serviço de acolhimento em base comunitária e de um cuidado individualizado.

() Certo

() Errado

16. O tratamento empregado para o uso abusivo de substâncias depende da aceitação do paciente, da motivação para o tratamento e da gravidade dos sintomas. Dessa forma, as intervenções adotadas como primeira escolha para o tratamento incluem medidas de cuidado com hospitalizações psiquiátricas e internações compulsórias em comunidades terapêuticas.

() Certo

() Errado

17. No acolhimento, o profissional de saúde deve estar atento às informações passadas pelo usuário de álcool e de outras drogas, como o relato, a postura e o olhar. Deve observar ainda as relações socioculturais e perceber que as relações com o ambiente no qual o paciente se insere também influenciam a condição atual de vida.

() Certo

() Errado

A esquizofrenia é um transtorno mental sério e crônico que afeta 1% da população, sendo caracterizada por uma série de alterações psíquicas e comportamentais do sujeito, afetando significativamente o bem-estar, a saúde física e mental e a capacidade de funcionamento social.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca da esquizofrenia, julgue os itens a seguir.

18. No percurso de cronicidade da esquizofrenia, são frequentemente evidenciados sintomas psicóticos, incoerência de comportamento e pensamentos desorganizados.

() Certo

() Errado

19. A classificação da sintomatologia da esquizofrenia é diferenciada em: sintomas positivos (alucinações, embotamento afetivo e agitação psicomotora) e sintomas negativos (avolia, anedonia e prejuízo cognitivo).

() Certo

() Errado

20. Pródromos para a esquizofrenia são evidenciados na faixa etária infantojuvenil, na qual são notados distinção no comportamento, problemas de conduta e diminuição do rendimento acadêmico, com predominância no público feminino.

() Certo

() Errado

Residência/SES - DF/2021/Saúde da Família

O enfermeiro ao analisar o perfil de pacientes com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) da respectiva unidade, observa grande quantidade de tabagistas e elabora um plano de ação, visando a diminuir a incidência de tabagismo. Entre as ações a serem desenvolvidas planeja oficinas com equipe multiprofissional para sensibilização e mudança do estilo de vida dos pacientes.

(Residência/SES - DF/2021) No que se refere ao tabagismo, julgue os itens a seguir.

1. O tabagismo é a principal causa global de morbimortalidade prevenível. O tratamento para cessação do tabagismo está entre as intervenções médicas que apresentam a melhor relação custo-benefício, superior, inclusive, aos tratamentos direcionados para hipertensão arterial leve a moderada, dislipidemia e infarto do miocárdio.

- Certo
 Errado

2. O risco de doença coronariana aumenta com o número de cigarros fumados por dia, o número total de anos de fumo e a precocidade da idade em que se começou a fumar. A maioria dos estudos aponta para uma significativa redução na incidência de doença coronariana e acidente vascular encefálico (AVE) após a cessação do tabagismo já nos primeiros anos, sendo que o risco de um AVE após 5 anos a 15 anos de abstinência passa a ser o mesmo de quem nunca fumou.

- Certo
 Errado

3. Após diagnóstico situacional, deve-se estratificar os fumantes que desejam cessar o tabagismo e os que não desejam, e estes são orientados quanto ao tratamento disponibilizado na Unidade de Saúde.

- Certo
 Errado

4. O Questionário de Tolerância de Fagerström é utilizado para a avaliação de tabagistas.

- Certo
 Errado

5. A abordagem cognitivo-comportamental ajuda a reestruturar crenças disfuncionais e a dar flexibilidade cognitiva para avaliar situações específicas. Dessa forma, a abordagem cognitivo-comportamental é a base do tratamento para a cessação do tabagismo, tendo o tratamento medicamentoso, quando presente, um papel auxiliar nesse contexto.

- Certo
 Errado

6. A terapia de reposição de nicotina (TRN) é a primeira linha de tratamento de cessação de tabagismo.

- Certo
 Errado

Uma paciente de 56 anos de idade realizou exame citopatológico, sendo evidenciada lesão precursora de câncer de colo de útero.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação ao câncer de colo de útero, julgue os itens a seguir.

7. A neoplasia intraepitelial cervical grau I (NIC), tem alta probabilidade de regressão e não é considerada como lesão precursora do câncer de colo do útero.

- Certo
 Errado

8. O câncer do colo do útero trata-se de anormalidades epiteliais conhecidas como NIC II e NIC III, além do adenocarcinoma *in situ* (AIS).

- Certo
 Errado

9. O enfermeiro tem autonomia para coletar e realizar exames, bem como para encaminhar a serviços de referência.

- Certo
 Errado

10. A infecção pelo vírus do papiloma humano (HPV) apresenta-se, na maioria das vezes, de forma sintomática, com lesões subclínicas visíveis somente após o uso de reagentes, como o ácido acético e a solução de lugol, e por meio de técnicas de magnificação (colposcopia).

- Certo
 Errado

Ao realizar visita domiciliar puerperal, o enfermeiro solicita o cartão de vacinas do recém-nascido de 7 dias de vida e constata peso ao nascer = 2.900 g. Observa que não foram administradas as doses de vacinas recomendadas ao nascer, e, quando solicitada a verificação da amamentação, realiza inspeção e palpação nas mamas da puérpera de 37 anos de idade, sendo constatado ingurgitamento mamário e também sucção débil.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e dos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

11. O aprazamento inicial do esquema de vacinação recomendado é hepatite B e pentavalente.

- Certo
 Errado

12. Aos 2 meses de vida, as vacinas preconizadas pelo Calendário Nacional de Vacinação são contra rotavírus e poliomielite

- Certo
 Errado

13. A vacina meningocócica C está indicada aos 2 meses e 4 meses de idade.

- Certo
 Errado

14. A vacina tetra viral é recomendada aos 15 meses de vida.

- Certo
 Errado

15. A vacina BCG pode ser feita em crianças menores de 5 anos de idade.

- Certo
 Errado

16. Com relação à sucção débil, o enfermeiro deverá recomendar a amamentação com a mãe reclinada, de maneira que a criança possa ser colocada sobre o corpo da mãe, verticalmente, sem receber apoio (pressão) nas costas e na cabeça.

- Certo
 Errado

17. O ingurgitamento mamário patológico é caracterizado por edema, vermelhidão e mamilos achatados, dificultando a sucção.

- Certo
 Errado

Durante uma visita domiciliar, a enfermeira detectou que uma senhora idosa, de 88 anos de idade, diabética e acamada, apresentava lesão por pressão (LPP) na região sacral.

(Residência/SES - DF/2021) No que concerne à lesão por pressão em paciente acamado, julgue os itens a seguir.

18. A LPP é o tipo mais comum dentro do espectro de lesões de pele associadas à umidade.

- Certo
 Errado

19. A LPP estágio 1 resulta de microclima inadequado. O leito da ferida é viável e de coloração púrpura.

- Certo
 Errado

20. A LPP estágio 3 é caracterizada por perda da pele na respectiva espessura total.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Nefrologia

O rim tem múltiplas funções, como a excreção de produtos finais de diversos metabolismos, a produção de hormônios e o controle do equilíbrio hidroeletrolítico do metabolismo ácido-básico e da pressão arterial. Quando os rins perdem a capacidade normal de filtração do sangue, pode-se afirmar que se iniciou um quadro de insuficiência renal.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse assunto julgue os itens a seguir.

1. Os rins, quando em função normal, excretam diariamente 6 mEq/kg/dia de íon H⁺ não carbônico.

() Certo

() Errado

2. A redução do fluxo plasmático renal e do ritmo de filtração glomerular é um quadro relacionado à insuficiência renal aguda (IRA) pré-renal e pode, por exemplo, ser causada por hipovolemia.

() Certo

() Errado

3. Sonolência, tremores, agitação, torpor, convulsão e coma podem ser manifestações clínicas neurológicas da IRA.

() Certo

() Errado

4. A eliminação de 0 a 20 mL de diurese por dia é considerada IRA poliúrica.

() Certo

() Errado

5. Os quadros de IRA são sempre irreversíveis, pois o aparecimento brusco dos sintomas causa maiores danos aos glomérulos.

() Certo

() Errado

Um paciente de 30 anos de idade, fumante há 10 anos, com peso de 120 kg, chegou a uma unidade básica de saúde (UBS) com queixa de cefaleia na região da nuca. Ao se verificar a pressão arterial dele, essa medida correspondeu a 168 mmHg x 135 mmHg. O paciente informou também que não faz nenhum controle da própria saúde.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e com base nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

6. Como não foi verificado nenhum outro parâmetro, como a taxa de filtração glomerular (TFG), esse paciente não apresenta risco de ter ou de desenvolver insuficiência renal crônica (IRC).

() Certo

() Errado

7. Considera-se portador de IRC aquele indivíduo que, independentemente da causa, apresenta, por pelo menos três meses consecutivos, uma TFG $< 60 \text{ mL/min/1,73m}^2$.

- Certo
 Errado

8. Albuminúria $> 30 \text{ mg/24 horas}$ ou relação albuminúria creatininúria (RAC) $> 30 \text{ mg/g}$, bem como hematuria de origem glomerular, definida pela presença de cilindros hemáticos ou dismorfismo eritrocitário no exame de urina (EAS), são indicados como marcadores de dano renal parenquimatoso.

- Certo
 Errado

9. Por se tratar de uma doença com progressão rápida e de sintomas evidentes, o diagnóstico precoce da IRC é imprescindível, já que as identificações dos fatores de risco para a perda da função renal formam o pior prognóstico.

- Certo
 Errado

10. Nos pacientes de risco nos quais a IRC não foi identificada na primeira avaliação, recomenda-se a reavaliação da TFG e do EAS anualmente. Essa avaliação deve ser realizada no contexto do cuidado dos pacientes com fatores de risco, na UBS.

- Certo
 Errado

Quando há impossibilidade de recuperação total do rim, a hemodiálise é indicada como tratamento que visa repor as funções desse órgão.

(Residência/SES - DF/2021) No que se refere à hemodiálise, julgue os itens a seguir.

11. Não há necessidade de pesagem do paciente ao início do procedimento, pois as trocas são microscópicas.

- Certo
 Errado

12. O enfermeiro tem papel fundamental no processo de hemodiálise, pois deve elaborar um plano de cuidados específico e adaptado às necessidades reais dos pacientes.

- Certo
 Errado

13. O paciente pode perder até cinco quilos durante uma sessão de hemodiálise.

- Certo
 Errado

14. É importante que a equipe acompanhe atentamente o procedimento de hemodiálise, pois é comum ocorrerem complicações como hipoglicemia.

- Certo
 Errado

15. Não há problema em se verificar a pressão arterial no braço com fístula arteriovenosa, pois, como o acesso é bastante rígido e calibroso, permanecerá intacto.

- () Certo
() Errado



Disponível em: <www.prorim.org.br>. Acesso em: 30 nov. 2020.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação a imagem, julgue os itens a seguir.

16. A figura apresentada demonstra um procedimento de hemodiálise.

- () Certo
() Errado

17. O cateter de Tenckhoff é utilizado na diálise peritoneal.

- () Certo
() Errado

18. Na diálise peritoneal, as substâncias solúveis, como a ureia e a creatinina, difundem-se através da membrana de uma área de menor concentração (sangue) para uma área de maior concentração (dialisado).

- () Certo
() Errado

19. Os cuidados de enfermagem com o paciente em diálise peritoneal são os mesmos direcionados ao paciente em hemodiálise, pois acontecem as mesmas complicações, por isso ambas são realizadas obrigatoriamente em ambiente hospitalar.

- () Certo
() Errado

20. Deve-se reavaliar a sistematização da assistência de enfermagem. Para tanto, o enfermeiro precisa possuir os conhecimentos de taxonomia da NANDA corretamente, a fim de construir uma prescrição adequada que faça o paciente se sentir confortável, melhorando a adesão ao tratamento

- () Certo
() Errado

Residência/SES - DF/2021/Terapia Intensiva

Um paciente de 75 anos de idade é internado na unidade de terapia intensiva (UTI) com hipotensão e dispneia. Ele apresenta histórico de dor no peito que teve início após estresse emocional (falecimento do filho), é hipertenso há 18 anos, tabagista há 32 anos, nunca havia sentido dor no peito antes desse período e era bastante ativo, diminuindo a respectiva capacidade funcional ao longo dos últimos anos. Tem doença arterial coronariana há 14 anos. Faz uso de atenolol 25 mg, clopidogrel 75 mg e sinvastatina 40 mg, que não toma regularmente. Na UTI, o paciente estava em ventilação não invasiva (VNI) no modo CPAP e foi intubado após um infarto agudo do miocárdio com supradesnivelamento do segmento ST e uma subsequente parada cardíaca com retorno após dois minutos. No momento, apresenta PA = 165 mmHg x 95 mmHg, FC = 122 bpm e SatO₂ = 91%. Na necessidade de troca do acesso venoso periférico, optou-se pela inserção de cateter venoso central.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse caso clínico e com base nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

1. Suponha que, após a inserção de cateter em veia subclávia direita, o paciente apresentou agravamento da dispneia e presença de estertores bibasilares. Além disso, há sangue retornando no cateter venoso central, e a saturação de oxigênio diminui na posição supina. Na investigação da causa, esse problema pode estar relacionado, pelos sinais clínicos verificados, a um edema pulmonar.

Certo

Errado

2. A creatina quinase é um marcador adequado na monitorização de sinais de reinfarto.

Certo

Errado

3. Considere que o paciente apresentou posterior pneumotórax e que diante disso, foi realizada a inserção de dreno torácico que não “borbulhou” após essa inserção. Ao se observar que o selo d’água tem potencial problema, é importante que seja feita uma radiografia de tórax para confirmação da inserção, e o paciente também deve ser observado quanto a sinais de piora ou deterioração de pneumotórax hipertensivo.

Certo

Errado

4. A ventilação mecânica substituirá total ou parcialmente a ventilação espontânea e é indicada em casos de insuficiência respiratória aguda ou crônica agudizada. Para esse paciente, não havia indicação da intubação.

Certo

Errado

5. Evita-se a VNI imediatamente após extubação em pacientes com rebaixamento do nível de consciência, para se evitar insuficiência respiratória aguda.

Certo Errado

6. A gasometria arterial em pacientes com uso de suporte ventilatório deve ser coletada cerca de 20 minutos após o ajuste inicial dos parâmetros do ventilador, e também diariamente na fase aguda do quadro clínico do paciente.

- Certo
 Errado

7. Em condições especiais, a amostra de sangue da gasometria arterial pode ser armazenada em geladeira e analisada até 48 horas após a coleta.

- Certo
 Errado

8. Em pacientes em ventilação mecânica, evita-se que a cetamina seja utilizada como agente sedativo principal.

- Certo
 Errado

Um paciente de 32 anos de idade está internado na unidade de terapia intensiva (UTI) com diagnóstico de síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA). Tem histórico de admissões no pronto-socorro por abuso de álcool e por depressão. Na admissão, foi levado pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), o qual foi chamado pelo amigo que mora no mesmo apartamento que ele. O paciente havia passado a noite anterior consumindo bebidas alcoólicas e estava em estado de embriaguez ao retornar para casa. O amigo dele retornou algumas horas depois e o encontrou no chão do apartamento, onde aparentemente estava com frio. Na avaliação inicial, apresentava temperatura = 34,9 °C, pulso = 53 bpm, PA = 75 mmHg x 40 mmHg, SatO₂ = 91% em ar ambiente e FR = 17 respirações por minuto. Estava apático, com escala de coma de Glasgow de 7 e mucosas secas. Na ausculta, observam-se roncos bilateralmente, não há sinais de hipovolemia. Ele demonstrou uma progressiva taquipneia, alteração no estado de consciência e depressão respiratória, sendo assim submetido a uma sequência rápida de intubação. Após a intubação, o paciente teve vômitos em moderado a grande volume, sem características de sangrento e não bilioso, foi colocado em manta térmica e aquecido, e realizou-se radiografia de tórax beira leito, que mostrou opacidades bilaterais. O exame toxicológico mostrou-se negativo para drogas. No momento, o paciente segue intubado, em uso de noradrenalina, com sedação e analgesia no modo assistocontrolado, com FiO₂ = 35%, PEEP = 10, FR = 20, temperatura = 35,9 °C, pulso = 64 bpm e PA = 72 mmHg x 39 mmHg.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e tendo em vista os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

9. A interpretação cuidadosa dos valores de gasometria é importante para a determinação da gravidade da SDRA, porque a hipotermia aumenta a solubilidade do oxigênio e do dióxido de carbono no sangue.

- Certo
 Errado

10. Um paciente hemodinamicamente estável é dependente de drogas vasoativas em doses altas ou crescentes, ou de demais opções para suporte cardiovascular.

- Certo
 Errado

11. É relevante que a enfermagem faça vigilância constante quanto ao estado hemodinâmico desse paciente.

- Certo
 Errado

12. Não há indicação do uso de drogas vasoativas para o paciente descrito.

- Certo
 Errado

13. Para esse paciente, é importante a avaliação constante da pressão venosa central.

- Certo
 Errado

14. A radiografia beira leito é realizada quando há impossibilidade de o paciente ir a uma instalação com equipamento fixo.

- Certo
 Errado

15. Quando se sabe a etiologia da SDRA, o tratamento é direcionado para se tratar a causa subjacente e fornece suporte hemodinâmico.

- Certo
 Errado

16. Na escala de coma de Glasgow, a abertura ocular espontânea recebe pontuação 2.

- Certo
 Errado

Um paciente de 24 anos de idade envolveu-se em um acidente de carro, no qual sofreu fraturas expostas de fêmur e de tíbia do lado direito. Quando chegou ao pronto-socorro (PS), estava alerta, hemodinamicamente estável, com escala de coma de Glasgow de 15. O alinhamento inicial da fratura foi realizado no PS, e a tomografia de corpo inteiro não revelou demais lesões. Uma hora depois, o paciente foi encaminhado ao centro cirúrgico para fixação externa dos ossos fraturados. Durante a cirurgia, a SatO_2 estava em 100%, com um $\text{FiO}_2 = 40\%$, e todas as outras variáveis permaneceram estáveis durante todo o procedimento com abordagem cirúrgica, que durou três horas e teve o alinhamento completo das extremidades ósseas. O paciente foi, então, conduzido à unidade de terapia intensiva (UTI) ainda intubado e ventilado mecanicamente. Estava com cateter de pressão arterial invasiva (PAI). Os anestésicos intravenosos foram gradualmente reduzidos até a suspensão completa. Duas horas depois, o SatO_2 diminuiu ligeiramente e foi observada anisocoria. Uma tomografia computadorizada de urgência da cabeça demonstrou um edema cerebral difuso e a herniação das tonsilas cerebelares. Com base nos achados clínicos e radiológicos, bolus repetidos de intravenosos de manitol e corticoide foram administrados com o objetivo de reduzir a pressão

intracraniana, que estava elevada. Posteriormente, foi aberto protocolo e confirmada morte encefálica. Naquele momento, constataram-se FC = 89 bpm, SatO₂ = 91%, FR = 20 irpm e PA = 80 mmHg x 60 mmHg.

(Residência/SES - DF/2021) Considerando esse caso clínico e dos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

17. Entre os pré-requisitos para constatação de morte encefálica, citam-se: lesão encefálica conhecida e irreversível; ausência de causas tratáveis que possam confundir o diagnóstico; e tratamento e observação em hospital pelo período mínimo de seis horas.

- Certo
 Errado

18. Para determinação de morte encefálica, é obrigatório realizar três exames clínicos que confirmem coma não perceptivo e ausência de função do tronco encefálico, teste de apneia que confirme ausência de movimentos respiratórios após estimulação máxima dos centros respiratórios, e exame complementar que comprove ausência de atividade encefálica.

- Certo
 Errado

19. Na manutenção do cateter de PAI, deve-se evitar o *flush* de soro fisiológico após a coleta de sangue.

- Certo
 Errado

20. Nesse paciente a utilização do manitol foi correta, tendo em vista a pressão intracraniana aumentada.

- Certo
 Errado

Residência/SES - DF/2021/Atenção Cardíaca

A aterosclerose é uma doença inflamatória crônica das artérias, que ocorre principalmente mediante o processo contínuo de lesões da parede arterial. Em humanos, essas lesões geralmente podem ser encontradas na aorta na primeira década de vida, nas artérias coronárias na segunda década e nas artérias cerebrais na terceira ou na quarta décadas. A formação das placas pode se tornar cada vez mais complexa, com ulceração na superfície luminal e hemorragia de pequenos vasos que crescem na lesão a partir da parede média do vaso sanguíneo.

(Residência/SES - DF/2021) Acerca desse assunto e com base nos conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

1. Na preparação para a avaliação laboratorial dos parâmetros lipídicos e das apolipoproteínas, recomenda-se ao paciente que mantenha o estado metabólico estável e reduza a dieta habitual uma semana antes da coleta.

- () Certo
() Errado

2. Existe uma relação entre a prática de exercícios físicos e a aterosclerose, uma vez que predominará a participação do metabolismo aeróbico na realização de uma atividade prolongada que usa grandes grupos musculares, com o indivíduo permanecendo confortável e, assim, sincronizando o movimento do corpo e a ventilação pulmonar.

- () Certo
() Errado

3. No idoso de até 75 anos de idade, o tratamento da dislipidemia segue as mesmas orientações direcionadas para o não idoso.

- () Certo
() Errado

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) está entre as condições médicas crônicas mais comuns, caracterizada por uma elevação persistente da pressão arterial. A hipertensão tem sido uma das comorbidades mais significativas da atualidade, contribuindo para o desenvolvimento de acidente vascular cerebral, infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca e insuficiência renal.

(Residência/SES - DF/2021) Quanto à hipertensão arterial, julgue os itens a seguir.

4. Na avaliação clínica da hipertensão arterial, é importante a medição da pressão arterial nos dois braços.

- () Certo
() Errado

5. Na terapia medicamentosa da HAS, recomenda-se a associação de inibidores da ECA a bloqueadores dos receptores da angiotensina.

- () Certo
() Errado

6. A presença de cefaleia, dor torácica atípica, dispneia, estresse psicológico agudo e síndrome de pânico, associados a pressão arterial elevada, pode ser caracterizada como uma urgência hipertensiva.

- () Certo
() Errado

7. Para avaliação primária de um paciente com HAS, é importante a confirmação do diagnóstico, a identificação da causa secundária e a avaliação do risco cardiovascular.

- () Certo
() Errado

8. O diagnóstico da pré-eclâmpsia ocorre quando a paciente tem hipertensão arterial após a 20ª semana de gestação, associada a proteinúria significativa. Caso a paciente não apresente proteinúria significativa, o diagnóstico tem base em fatores como edema pulmonar, comprometimento renal, elevação das enzimas hepáticas, plaquetopenia, dor abdominal, turvação visual, cefaleia e distúrbios visuais ou cerebrais.

- () Certo
() Errado

Um paciente de 66 anos de idade, viúvo, dono de restaurante, tem insuficiência cardíaca com suspeita de fração de ejeção reduzida, peptídeo natriurético do tipo B (BNP) = 52 pg/mL, fração N-terminal do peptídeo natriurético do tipo B (NT-proBNP) = 127 pg/mL, alteração estrutural e disfunção sistólica. Teve duas internações nos últimos 12 meses, com duração entre 7 e 27 dias para tratamento de hepatomegalia congestiva. Hipertenso há 22 anos, tem disfunção no nó sinusal e anemia ferropriva e realizou cirurgia de revascularização do miocárdio há 10 anos. Há cinco anos, submeteu-se a uma angioplastia transluminal coronária percutânea com implante de stent. O paciente deu entrada no pronto-socorro (PS) apresentando dispneia, fadiga, dor abdominal, taquicardia e edema periférico. Os sintomas estão presentes há cerca de quatro horas e, por esse motivo, os filhos levaram o paciente para a unidade. No PS, ele apresenta FC = 122 bpm, FR = 22 irpm e SatO₂ = 91%.

(Residência/SES - DF/2021) A respeito desse caso clínico e tendo em vista os conhecimentos correlatos, julgue os itens a seguir.

9. O captopril pode ser usado no tratamento farmacológico da insuficiência cardíaca com fração de ejeção reduzida.

- () Certo
() Errado

10. Pacientes com disfunção do ventrículo esquerdo, que apresenta fração de ejeção do ventrículo esquerdo < 40%, e com contraindicação ao uso de inibidores da ECA ou a bloqueadores de receptores da angiotensina não podem ter, em sua substituição, a prescrição de hidralazina e nitrato.

- () Certo
() Errado

11. Na insuficiência cardíaca crônica de classe II, o paciente, ao realizar atividades físicas menos intensas que as habituais, apresenta sintomas e limitação importante, porém permanece confortável em repouso.

- Certo
 Errado

12. A abordagem da insuficiência cardíaca de estágio D considera transplante cardíaco e dispositivos de assistência ventricular.

- Certo
 Errado

13. Nesse caso, com alta suspeita clínica segundo valores de BNP e NT-pro BNP, caso a ultrassonografia e o ecocardiograma de tórax sejam negativos, e os raios X de tórax apresentem-se sem congestão, é importante fazer uma avaliação de outras possíveis causas para a dispneia.

- Certo
 Errado

14. O suporte respiratório tem como objetivo a manutenção da $\text{SatO}_2 > 88\%$ em ar ambiente e a redução do trabalho respiratório, tendo como opção de abordagem inicial a oxigenoterapia de alto fluxo.

- Certo
 Errado

15. O ultrassom de tórax é um instrumento usado como complemento da avaliação clínica à beira leito. Esse instrumento pode ser manuseado por não especialista em ecocardiografia, além de ter alta acurácia na detecção de congestão pulmonar e sistêmica.

- Certo
 Errado

A fibrilação atrial caracteriza-se por excitação de alta frequência do átrio, que resulta em contração atrial dessincronizada e irregularidade da excitação ventricular. A maioria dos casos de fibrilação atrial não é genética e está relacionada a doenças cardiovasculares subjacentes. Normalmente, um gatilho inicial excita um foco ectópico nos átrios, mais comumente em torno da área das veias pulmonares, e permite um disparo não sincronizado de impulsos elétricos, levando à fibrilação dos átrios.

(Residência/SES - DF/2021) Com relação a esse assunto, julgue os itens a seguir.

16. Ao se realizar o eletrocardiograma, é comum ver a substituição das ondas P por um tremor de alta frequência da linha de base, o qual pode variar em forma e amplitude.

- Certo
 Errado

17. A fibrilação atrial persistente é aquela na qual a cardioversão falhou ou na qual se optou pela não reversão.

- Certo Errado

18. A cardioversão elétrica pode ser indicada após anticoagulação por, no mínimo, três semanas com uso de varfarina ou rivaroxabana.

- Certo
 Errado

19. Antes do início da terapia medicamentosa com drogas antiarrítmicas, as possíveis causas reversíveis devem ser descartadas, e devem-se iniciar medidas não farmacológicas para o manejo clínico.

- Certo
 Errado

20. Não existe associação da fibrilação atrial com o aumento do risco de acidente vascular encefálico e nem com a insuficiência cardíaca.

- Certo
 Errado