

Prova Comentada

Residência/SES - PE/2021/Hospitalar

- 1. (Residência/SES - PE/2021)** Sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa INCORRETA.
- a) A criação do SUS é um legado das crenças democráticas e socialistas que surgiram com a redemocratização do Brasil, no final da década de 1980.
 - b) Simultaneamente à implantação do SUS, houve privatização do seguro social, engrossando o número de consumidores de planos privados, ajudando a promover um sistema duplicado, que reproduz desigualdades sociais e aprofunda desigualdades de acesso dentro do sistema de saúde.
 - c) O SUS é um dos maiores sistemas públicos de saúde; presta assistência à saúde para milhões de pessoas que vai desde assistência básica até tratamentos que envolvem complexidade tecnológica média e alta, bem como serviços de emergência.
 - d) Apesar de mais de 20 anos de existência do SUS, o Estado enfrenta dificuldades para materializar o direito social constitucional de acesso universal de atenção à saúde.
 - e) A Constituição Federal de 1988 não previu a organização das ações e serviços públicos de saúde em rede regionalizada e hierarquizada; a proposta de rede regionalizada surge com a publicação do Pacto pela saúde.
- 2. (Residência/SES - PE/2021)** A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Sobre essa legislação, assinale a alternativa INCORRETA.
- a) O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
 - b) Um dos objetivos do SUS é identificar e divulgar os fatores condicionantes e determinantes da saúde.
 - c) A assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica, está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde.
 - d) A participação da comunidade é um dos princípios do SUS.
 - e) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- 3. (Residência/SES - PE/2021)** São diretrizes do SUS e da RAS, de acordo com a Portaria nº 2.436/2017, a serem operacionalizadas na Atenção Básica, todas as citadas abaixo, EXCETO
- a) Resolutividade.
 - b) Cuidado centrado na doença.
 - c) Coordenação do cuidado.
 - d) Ordenação da rede.
 - e) População adscrita.
- 4. (Residência/SES - PE/2021)** São atributos da Rede de Atenção à Saúde todos os citados abaixo, EXCETO:
- a) Prestação de serviços especializados em lugar adequado.
 - b) Existência de mecanismos de coordenação, continuidade do cuidado e integração assistencial por todo o contínuo da atenção.
 - c) Definição da oferta de serviços de saúde a partir da existência de profissionais especialistas e capacidade instalada dos serviços privados.
 - d) Participação social ampla.
 - e) Atenção à saúde centrada no indivíduo, na família e na comunidade, considerando as particularidades culturais, gênero, assim como a diversidade da população.

5. (Residência/SES - PE/2021) No Brasil, a vigilância dos vírus respiratórios de importância em saúde pública é desenvolvida por meio de uma Rede de Vigilância Sentinela de Síndrome Gripal (SG) e de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), conjuntamente articulada com Laboratórios de Saúde Pública. São objetivos da vigilância epidemiológica no enfrentamento à Covid-19 todos os citados abaixo, EXCETO:

- a) Identificar precocemente a ocorrência de casos da COVID-19.
- b) Estabelecer os procedimentos para investigação laboratorial.
- c) Notificar serviços de alimentação que não estavam adequados aos protocolos sanitários.
- d) Monitorar e descrever o padrão de morbidade e mortalidade por COVID-19.
- e) Estabelecer as medidas de prevenção e controle.

6. (Residência/SES - PE/2021) Em relação aos indicadores em saúde, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas:

- () A letalidade mede o risco de uma população morrer por determinada doença.
- () Prevalência é o número total de casos (novos e antigos) de uma doença em determinado local e ano considerados.
- () A taxa de mortalidade infantil diminui, à medida que as condições de vida e saúde de uma população melhoram.
- () O óbito materno é aquele ocorrido em consequência de complicações da gravidez, parto ou puerpério.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- a) V - F - V - V.
- b) V - V - V - V.
- c) V - F - F - V.
- d) V - V - V - F.
- e) F - V - V - F.

7. (Residência/SES - PE/2021) A Caderneta de Saúde de Adolescente se configura como um instrumento de sucesso no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento desse grupo populacional.

Sobre esse recurso, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Os profissionais de saúde devem utilizar a caderneta como instrumento de apoio à consulta, registrando os dados relevantes para o acompanhamento dos adolescentes nos gráficos de peso, estatura e índice de massa corpórea para a idade.
- b) Quando o profissional de saúde utiliza o gráfico de Índice de massa corporal (IMC), presente na caderneta do adolescente para realizar a avaliação do crescimento pôndero-estatural, deve considerar como adequado para a idade o valor do IMC entre os escores +2 e -2.
- c) Na caderneta do adolescente, os profissionais de saúde, em qualquer nível de atenção à saúde, poderão registrar informações em saúde relevantes para a identificação de problemas relacionados à saúde, como o peso, a estatura, o IMC, a pressão arterial e a maturação sexual.
- d) A caderneta do adolescente permite a monitorização do desenvolvimento puberal, por meio da classificação de Tanner, que sistematiza a sequência dos eventos puberais em ambos os sexos, em quatro etapas, considerando, quanto ao sexo feminino, o desenvolvimento mamário e a quantidade e distribuição de pelos pubianos; e no masculino, o aspecto dos órgãos genitais e a quantidade e distribuição dos pelos pubianos.

e) Os profissionais de saúde devem registrar as informações sobre o peso, a estatura e o IMC para idade nos gráficos da caderneta do adolescente, quando realizarem o atendimento de indivíduos entre 10 e 19 anos de idade.

8. (Residência/SES - PE/2021) O câncer de ovário é a segunda neoplasia ginecológica mais comum, atrás apenas do câncer do colo do útero. Sobre esse tipo de câncer, leia as afirmações abaixo e coloque V nas verdadeiras e F nas falsas:

() O risco de câncer de ovário é aumentado em mulheres com infertilidade e reduzido naquelas que tomam contraceptivos orais (pílula anticoncepcional) ou que tiveram vários filhos.

() Mutações em genes, como BRCA1 e BRCA2, não estão relacionadas a risco elevado de câncer de ovário.

() O exame preventivo ginecológico (Papanicolaou) não detecta o câncer de ovário, já que é específico para detectar o câncer do colo do útero.

() Na fase inicial, o câncer de ovário não causa sintomas específicos. À medida que o tumor cresce, pode causar pressão, dor ou inchaço no abdômen, pelve, costas ou pernas; náusea, indigestão, gases, prisão de ventre ou diarreia e cansaço constante.

() A escolha do tipo de tratamento, quimioterapia ou radioterapia, vai depender, principalmente, do tipo histológico do tumor, do estadiamento, da idade e das condições clínicas da paciente e se o tumor é inicial ou recorrente.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

a) V - F - V - V - F.

b) F - F - F - V - V.

c) F - V - V - F - V.

d) V - V - V - F - V.

e) V - V - F - F - F.

9. (Residência/SES - PE/2021) A Hemorragia pós-parto (HPP) é uma emergência obstétrica, tida como uma das principais causas de morbimortalidade materna no mundo. Quando se analisam os casos de óbito materno por HPP, frequentemente se encontram problemas relacionados ao acesso das pacientes ao sistema de saúde, problemas organizacionais ou de estrutura da rede assistencial e o manejo obstétrico da hemorragia. Frente ao exposto, identifique, entre as opções abaixo, a CORRETAMENTE relacionada ao manejo assistencial da puérpera com quadro de HPP.

a) As puérperas hígdas manifestam os primeiros sinais de choque hipovolêmico somente após perdas volêmicas superiores a 40%. Contudo, pacientes anêmicas, brevilíneas ou portadoras de pré-eclâmpsia tendem a apresentar um quadro de choque hipovolêmico mais intenso e precoce.

b) O Índice de Choque se constitui em marcador de instabilidade hemodinâmica mais precoce. Seu cálculo é feito por meio da divisão da frequência cardíaca pela pressão arterial diastólica da puérpera. Na prática clínica, valores menores que 1 sinalizam a possibilidade real de transfusão.

c) As recomendações científicas recentes incluem a indicação do ácido tranexâmico apenas nos casos de atonia, quando há falha de todos os uterotônicos após as primeiras três horas de tratamento.

d) Deve-se ressaltar que o pior parâmetro (o mais alterado) é o que determinará a gravidade do choque hipovolêmico. Ou seja, se uma paciente apresentar frequência cardíaca > 120 bpm, ela será classificada como portadora de choque hipovolêmico grave, independentemente dos outros parâmetros.

e) Balão de tamponamento intrauterino pode ser utilizado no controle temporário ou definitivo da HPP, sendo capaz de reduzir a necessidade de abordagem cirúrgica, em especial a histerectomia, tendo indicação apenas nos casos de HPP após o parto vaginal.

10. (Residência/SES - PE/2021) No Brasil, as internações por aborto, na rede pública hospitalar são indicativas da expressiva gravidade dos problemas que afetam a saúde sexual e reprodutiva da população feminina. O aborto, especialmente em condições de risco, figura entre as principais causas das mortes de mulheres em idade fértil (MIF). Para evitar mortes maternas, todas as mulheres precisam ter acesso à atenção de qualidade após o aborto. Entre as afirmativas abaixo, assinale a que está CORRETAMENTE associada à qualidade da assistência à mulher durante ou após um abortamento.

a) O dispositivo intrauterino (DIU) não deve ser colocado imediatamente depois do abortamento, porque o risco de infecção e a expulsão são maiores, quando o dispositivo é inserido após seis semanas da prática de um abortamento.

b) Poucos métodos não devem ser recomendados depois da prática de um abortamento farmacológico ou cirúrgico, estando entre esses o diafragma ou capuz cervical, o qual deve ser evitado até aproximadamente seis semanas após um abortamento de segundo trimestre. Do mesmo modo, os métodos que considerem o período fértil da mulher só devem começar a ser aplicados depois que a menstruação regular retornar.

c) É esperado que se produza uma hemorragia prolongada do tipo menstrual após o uso de métodos farmacológicos de abortamento. Em média, o sangramento vaginal diminui gradualmente ao longo de, aproximadamente, 45 dias.

d) Após um abortamento, toda mulher deverá ter acesso a aconselhamento, planejamento reprodutivo, bem como aos métodos anticoncepcionais, incluídos os anticoncepcionais hormonais, exceto os contraceptivos de emergência. Esses últimos devem ser recomendados, apenas, na vigência de situações de violência sexual.

e) A hemorragia decorrente de um abortamento pode ser resultado da retenção do produto da concepção, trauma ou laceração do colo uterino, coagulopatia ou perfuração uterina. Frequentemente, o tratamento adequado demanda a repetição de esvaziamento uterino ou laparotomia exploratória.

11. (Residência/SES - PE/2021) A infecção pelo HIV cursa com um amplo espectro de apresentações clínicas, desde a fase aguda até a fase avançada da doença. Em indivíduos não tratados, estima-se que o tempo médio entre o contágio e o aparecimento da doença esteja em torno de dez anos.

Sobre isso, assinale a alternativa CORRETA.

a) O diagnóstico da infecção aguda pelo HIV se faz realizando a detecção de anticorpos do Tipo IgG por meio do exame de ELISA.

b) A presença de linfadenopatia generalizada persistente na fase de latência clínica é pouco comum e, quando presente, o diagnóstico diferencial inclui doenças linfoproliferativas e tuberculose ganglionar.

c) A candidíase oral é um sinal clínico tardio de imunodepressão grave, associada ao subsequente desenvolvimento de pneumonia por *Pneumocystis jirovecii*.

d) Os principais achados clínicos de Síndrome Retroviral Aguda (SRA) incluem febre, cefaleia, astenia, adenopatia, faringite, exantema e mialgia.

e) Na história natural da doença HIV/AIDS, não se identificam doenças relacionadas à ação direta do vírus a certos órgãos, tais como miocardiopatia, nefropatia e neuropatia.

12. (Residência/SES - PE/2021) Os sinais, os sintomas e as manifestações radiológicas da tuberculose (TB) dependem do tipo de apresentação. Classicamente, as principais formas de apresentação são a forma primária, a pós-primária (ou secundária) e a miliar. Sobre essas formas, assinale a alternativa CORRETA.

a) Os sintomas clássicos, como tosse persistente seca ou produtiva, febre vespertina, sudorese noturna e emagrecimento, podem ocorrer em qualquer das três apresentações.

b) A TB pulmonar primária normalmente ocorre em seguida ao primeiro contato do indivíduo com o bacilo e, por isso, é mais comum em idosos. As manifestações clínicas são: irritação, febre baixa, sudorese

noturna e inapetência. A tosse está sempre presente. O exame físico é sempre muito expressivo, facilitando o diagnóstico.

c) A TB miliar é uma forma bem leve da doença que é mais comum em pacientes imunocomprometidos, como pessoas infectadas com HIV em fase avançada de imunossupressão.

d) Na TB primária, sintomas, como febre, astenia, emagrecimento e tosse, ocorrem em 80% dos casos, além de hepatomegalia (35% dos casos), alterações do sistema nervoso central (30% dos casos) e alterações cutâneas do tipo eritemato-máculo-pápulo-vesiculosas (incomum).

e) A TB pulmonar pós-primária ou secundária pode ocorrer em qualquer idade, embora seja mais comum no adolescente e no adulto jovem. Tem como característica principal a tosse seca com expectoração sanguinolenta em quantidade. A febre vespertina com calafrios ultrapassa os 39,5 °C.

13. (Residência/SES - PE/2021) As reações hansênicas são fenômenos de aumento da atividade da doença, com piora clínica, que podem ocorrer de forma aguda antes, durante ou após o final do tratamento com a poliquimioterapia.

Sobre essas reações, leia as afirmativas abaixo e coloque V nas verdadeiras e F nas falsas:

() Suspeitar de reação hansênica tipo 1, se ocorrerem, sem mal estado geral do paciente, sinais e sintomas, como manchas ou “caroços” na pele, quentes, dolorosos e avermelhados.

() Suspeitar de reação hansênica tipo 1, se ocorrerem, sem mal estado geral do paciente, sinais e sintomas, como piora dos sinais neurológicos de perda de sensibilidade ou perda de função muscular.

() Suspeitar de reação hansênica tipo 2, se houver, ocasionalmente, dor nos nervos periféricos (mãos e pés) e/ou comprometimento dos olhos.

() Suspeitar de reação hansênica tipo 2, se houver surgimento abrupto de novas lesões de pele até 5 anos após a alta medicamentosa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

a) F - F - F - V.

b) F - V - V - F.

c) V - V - F - F.

d) V - F - V - F.

e) V - V - V - V.

14. (Residência/SES - PE/2021) A COVID-19 foi detectada em Wuhan, China, em dezembro de 2019. Com o crescimento no número de casos, de óbitos e países afetados, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou que o evento se constituía em uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII), em 30 de janeiro de 2020. No Brasil, a epidemia foi declarada Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em 3 de fevereiro de 2020. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

a) A elevada infectividade do SARS-CoV-2, agente etiológico da Covid-19, na ausência de imunidade prévia na população humana, bem como de vacina contra esse vírus, faz o crescimento do número de casos ser exponencial.

b) A Covid-19 foi caracterizada como pandemia devido à ocorrência da mesma epidemia em várias partes do mundo, simultaneamente.

c) A incidência da Covid-19 pode ser calculada a partir do número de casos novos da doença que se iniciaram no mesmo local e período.

d) Atualmente, a Covid-19 é considerada uma doença endêmica no Brasil.

e) A quarentena é definida como a restrição das atividades e/ou a separação de pessoas suspeitas de pessoas que não estão doentes ou de bagagens, containers, meios de transporte ou mercadorias suspeitos, de maneira a evitar a possível propagação de infecção ou contaminação.

15. (Residência/SES - PE/2021) Os coronavírus causam infecções respiratórias e intestinais em humanos e animais. A maioria das infecções por coronavírus em humanos são causadas por espécies de baixa patogenicidade, levando ao desenvolvimento de sintomas do resfriado comum. No entanto, podem eventualmente gerar infecções graves “especialmente” em grupos de risco.

Quanto à COVID-19, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas verdadeiras e F nas Falsas:

() O período médio de incubação da infecção por SARS-CoV-2 é estimado em 5 a 6 dias, com intervalo que pode variar de 0 a 14 dias.

() Sua transmissão entre humanos ocorre, principalmente, por meio do contato com pessoas assintomáticas (especialmente por meio das mãos não higienizadas) e pelo contato com gotículas respiratórias oriundas de pacientes.

() O espectro clínico da infecção por SARS-CoV-2 é muito amplo. No entanto, os principais sinais e sintomas relatados são: Febre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$), Tosse, Fadiga, Dispneia, Mal-estar e Mialgia, Sintomas respiratórios do trato superior, Sintomas gastrointestinais (mais raros).

() O diagnóstico laboratorial para identificação direta do vírus SARS-CoV-2 é realizado por meio das técnicas de RT-PCR em tempo real e sequenciamento parcial ou total do genoma viral.

() Para pacientes imunocomprometidos, recomenda-se hospitalização e avaliar a possibilidade de repetir o PCR (teste molecular) antes da alta hospitalar ou eventual transferência para quarto de enfermagem sem isolamento, devido à possibilidade de excreção prolongada.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

a) V - F - V - V - V.

b) F - F - F - V - V.

c) V - V - F - F - V.

d) F - F - V - V - V.

e) F - V - F - V - F.

16. (Residência/SES - PE/2021) As medidas de prevenção e controle de infecção devem ser implementadas pelos profissionais, que atuam nos serviços de saúde, para evitar ou reduzir, ao máximo, a transmissão de microrganismos durante qualquer assistência à saúde realizada. Nesse contexto, os serviços de saúde devem garantir que as políticas e as boas práticas internas minimizem a exposição a patógenos respiratórios, incluindo o SARS-CoV-2. Sobre as recomendações para o uso de máscaras na prevenção da transmissão do SARS-CoV-2, analise as afirmativas abaixo:

I. As máscaras cirúrgicas devem ser utilizadas para evitar a contaminação do nariz e da boca do profissional por gotículas respiratórias, quando este atuar a uma distância inferior a 1 metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo SARS-CoV-2.

II. A máscara cirúrgica deve ser constituída de material Tecido-Não-Tecido (TNT) para uso odonto-médico-hospitalar, possuir, no mínimo, uma camada interna e uma camada externa e, obrigatoriamente, um elemento filtrante.

III. Na atuação profissional em procedimentos com risco de geração de aerossóis, em pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus, deve-se utilizar a máscara de proteção respiratória com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até $0,3\mu$ (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3).

IV. São procedimentos com risco de geração de aerossóis em que é indicado o uso de máscara tipo N95 ou equivalente: intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar,

ventilação manual antes da intubação, coletas de secreções nasotraqueais, broncoscopias, banho no leito e auxílio na alimentação do paciente.

V. As máscaras de tecido poderão ser utilizadas por pacientes assintomáticos, visitantes e acompanhantes; profissionais que atuam na recepção e áreas administrativas (quando não tiver contato a menos de 1 metro com pacientes).

Estão CORRETAS

- a) apenas I e III.
- b) apenas I, IV e V.
- c) apenas II, IV e V.
- d) apenas I, II, III e V.
- e) I, II, III, IV e V.

17. (Residência/SES - PE/2021) O Ministério da Saúde publicou, em 2018, o livro intitulado: Saúde Brasil 2018 Uma análise da situação de saúde e das doenças e agravos crônicos: desafios e perspectivas.

Segundo a publicação, quais foram as duas causas de morte mais frequentes no Brasil, em 2016?

- a) Doença Cardíaca Isquêmica (DCI), seguida pelo Acidente cérebro-vascular (ACV).
- b) Diabetes mellitus e doença renal crônica.
- c) Infecções respiratórias baixas e Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).
- d) Acidente cérebro vascular e câncer de traqueia, brônquio e pulmão.
- e) Acidentes de transporte terrestre (ATT), seguidos pela doença cardíaca isquêmica.

18. (Residência/SES - PE/2021) Sobre as doenças cardíacas, leia as afirmativas abaixo:

I. A insuficiência cardíaca é a síndrome clínica, decorrente de alterações estruturais e/ou funcionais do coração que resultam em prejuízo ao seu enchimento e/ou esvaziamento do sangue.

II. A insuficiência cardíaca representa uma via final comum possível para todos os distúrbios cardiovasculares. A principal etiologia, em ambos os sexos, é a doença arterial coronariana, responsável por 60 - 75% dos casos.

III. O prognóstico da insuficiência cardíaca é considerado bom, estimando-se que 30 - 60% dos pacientes evoluem com bom prognóstico, após 1 ano do diagnóstico.

Está CORRETO o que se afirma

- a) apenas em I.
- b) apenas em II.
- c) apenas em III.
- d) apenas em I e II.
- e) I, II e III.

19. (Residência/SES - PE/2021) Sobre as estratégias para a promoção da adesão ao tratamento anti-hipertensivo, analise os itens abaixo:

I. Monitorização da pressão arterial domiciliar.

II. Serviços de telemonitoramento a distância.

III. Evitar doses elevadas em monoterapia.

IV. Esquema com melhor comodidade posológica: dose única diária e dois ou três anti-hipertensivos combinados no mesmo comprimido.

Estão CORRETOS

- a) apenas I, II e III.
- b) apenas II, III e IV.
- c) apenas I e IV.
- d) I, II, III e IV.
- e) apenas II e III.

20. (Residência/SES - PE/2021) Sobre a pele da pessoa idosa, analise as assertivas abaixo:

I. As alterações visíveis na pele da pessoa idosa são provenientes do processo de envelhecimento, constituição genética, fatores ambientais, repercussões cutâneas de outros órgãos, doenças sistêmicas ou da própria pele.

II. Os efeitos do processo de envelhecimento resultam na redução da camada subcutânea, o que favorece a ampliação das terminações nervosas, aumentando a sensação à dor, sensibilidade tátil e temperatura.

III. As alterações vasculares, decorrentes da fragilidade capilar e alteração patológica da aterosclerose, causam a púrpura senil sob a pele. Por outro lado, a redução da produção de linfócitos T e mastócitos torna a pele mais vulnerável às infecções oportunistas.

IV. A prevenção de lesões na pele do idoso deve ser contínua devido à reconstituição da barreira epidermal após irritação ser retardada, visto que há redução de atividades enzimáticas na síntese e no processamento de lipídios, alteração do perfil de citocinas, acidificação reduzida e alterações na função do tronco da epiderme.

Estão CORRETAS

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| a) I, II, III e IV. | d) I, II e III, apenas. |
| b) II, III e IV, apenas. | e) I e III, apenas. |
| c) I, III e IV, apenas. | |

21. (Residência/SES - PE/2021) A Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica, desenvolvida pela Organização Mundial da Saúde - OMS, estabelece a cirurgia em três fases, que são:

a) I - Antes da indução anestésica; II - Antes da incisão cirúrgica; e III - Antes de o paciente sair da sala de cirurgia.

b) I - Antes da conduta cirúrgica; II - Antes da incisão cirúrgica; e III - Antes de o paciente sair da sala de cirurgia.

c) I - Antes do tratamento cirúrgico; II - Antes da incisão cirúrgica; e III - Antes de o paciente sair da sala de cirurgia.

d) I - Após o tratamento cirúrgico; II - Após a incisão cirúrgica; e III - Antes de o paciente sair da sala de cirurgia.

e) I - Antes da indução cirúrgica; II - Antes da incisão cirúrgica; e III - Antes de o paciente sair da sala de cirurgia.

22. (Residência/SES - PE/2021) Os enfermeiros que atuam em Centro Cirúrgico podem utilizar a sistematização da assistência de enfermagem perioperatória (SAEP), com o propósito de promoverem assistência de qualidade ao paciente cirúrgico de forma contínua, participativa, individualizada e documentada. Entende-se como perioperatório:

a) pré-operatório, transoperatório e pós-operatório.

b) assistência perioperatória, transoperatório e pós-operatório.

c) assistência perioperatória e processo de enfermagem.

d) assistência perioperatória e segurança do paciente.

e) pré-operatório e pós-operatório.

23. (Residência/SES - PE/2021) Sobre os cuidados de enfermagem no Pós-Operatório Imediato (POI), analise as afirmativas abaixo:

I. Para os clientes submetidos à anestesia geral, recomenda-se o decúbito dorsal horizontal sem travesseiro, com a cabeça lateralizada para evitar aspiração de vômito (caso ocorra).

- II. Para os clientes com sonda nasogástrica (SNG), indica-se a posição semi fowler, para prevenir a ocorrência de refluxo.
- III. Visando evitar a queda dos clientes sonolentos, confusos e/ou agitados devido à ação dos anestésicos, as grades da cama devem ser mantidas elevadas.
- IV. Normalmente, o cliente apresenta-se hipotérmico ao retornar da Sala de Operação, em vista da ação depressora do sistema nervoso, provocada pelo anestésico. Uma conduta é aquecê-lo com cobertores.

Está CORRETO o que se afirma em

- a) III, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.
- e) I, II, III e IV.

24. (Residência/SES - PE/2021) Segundo o risco potencial de contaminação, as cirurgias podem ser classificadas em limpas, potencialmente contaminadas, contaminadas e infectadas.

São exemplos de cirurgias limpas:

- I. Cirurgia Vascular
- II. Neurocirurgia com acesso através da nasofaringe
- III. Parto cesáreo
- IV. Histerectomia abdominal

Está CORRETO o que se afirma em

- a) I, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.
- e) I, II, III e IV.

25. (Residência/SES - PE/2021) De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, no CAPÍTULO III, DAS PROIBIÇÕES, é CORRETO afirmar que se deve

- a) executar atividades que não sejam da sua competência técnica, científica ética e legal, mas que beneficie a pessoa, família e comunidade em prol da instituição que exerce as atividades profissionais.
- b) colaborar ou acumpliciar-se com pessoas jurídicas que desrespeitem a legislação e os princípios que disciplinam o exercício profissional de enfermagem, exceto em casos de envolvimento com pessoas físicas.
- c) aceitar cargo, função ou emprego vago em decorrência de fatos que envolvam recusa ou demissão motivada por necessidade do profissional em decorrência de motivos particulares e utilizando-se de concorrência leal.
- d) permitir que seu nome conste no quadro de pessoal de qualquer instituição ou estabelecimento congênere, quando, nestes, não exercer funções de enfermagem estabelecidas na legislação.
- e) utilizar o poder que lhe confere a posição ou cargo, para induzir ordens, com o intuito de impor opiniões políticas, a fim de obter vantagem para si próprio.

26. (Residência/SES - PE/2021) A estrutura organizacional de uma empresa é a maneira pela qual os órgãos e cargos estão distribuídos nos diversos níveis hierárquicos e nos diversos departamentos da empresa. O serviço de enfermagem segue o princípio da hierarquia, com aplicação do princípio da unidade de comando, tendo na cúpula a centralização de todas as decisões. Assinale a alternativa que indica a denominação dessa organização, que constitui a forma da estrutura organizacional mais simples.

- a) Estrutura Linha de Assessoria.
- b) Estrutura Matricial.
- c) Estrutura Funcional.
- d) Estrutura Administrativo-Científica.
- e) Estrutura Linear.

27. (Residência/SES - PE/2021) Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), “a avaliação é o processo de determinar, qualitativa ou quantitativamente, mediante métodos apropriados, o valor de uma coisa ou acontecimento. São objetivos da avaliação todos os citados abaixo, EXCETO:

- a) Ajudar no planejamento e na elaboração de uma intervenção.
- b) Fornecer informação para melhorar uma intervenção no seu decorrer.
- c) Determinar os efeitos de uma intervenção ao final para definir se ela deve ser mantida.
- d) Utilizar os processos da avaliação para manter uma situação injusta ou problemática, visando ao bem-estar individual.
- e) Contribuir para o progresso do conhecimento.

28. (Residência/SES - PE/2021) Quanto à administração de medicamentos, leia as afirmativas abaixo:

I. Quanto à segurança na prescrição, no uso e na administração de medicamentos, devemos ficar alerta aos 11 certos: paciente, medicamento, hora, via, dose, tempo, validade, abordagem, registro adequado, orientação e armazenamento.

II. Quando um medicamento modifica a ação de outro medicamento, caracteriza-se como interação medicamentosa; quando dois medicamentos possuem efeito sinérgico, o efeito combinado é maior que quando utilizado separadamente.

III. Os medicamentos aplicados na pele e nas mucosas geralmente produzem efeitos locais; os efeitos sistêmicos podem ocorrer, caso a pele do paciente seja muito fina ou esteja apresentando ferimento, a concentração do medicamento for alta ou se o contato com a pele for prolongado.

Está CORRETO o que se afirma em

- a) apenas I e II.
- b) apenas II e III.
- c) apenas I e III.
- d) apenas II.
- e) I, II e III.

29. (Residência/SES - PE/2021) Sobre os fundamentos do diagnóstico de enfermagem, analise as afirmativas abaixo:

I. Cada profissão na área de saúde tem uma maneira de descrever o que conhece e como age em relação ao que conhece. Os enfermeiros tratam as respostas humanas a problemas de saúde e/ou os processos de vida e usam a taxonomia de diagnósticos de enfermagem da NANDA-I.

II. A Taxonomia da NANDA-I oferece uma maneira de classificar e categorizar áreas de preocupação de um enfermeiro; ela possui 500 diagnósticos de enfermagem, agrupados em 13 domínios e 47 classes.

III. Os enfermeiros lidam com respostas a problemas de saúde/processos de vida em indivíduos, famílias, grupos e comunidades em que essas respostas são a preocupação central dos cuidados de enfermagem e ocupam o círculo atribuído à profissão.

Está CORRETO o que se afirma em

a) I e II, apenas. b) II e III, apenas. c) I e III, apenas. d) I, II e III. e) I, apenas.

30. (Residência/SES - PE/2021) Sobre anamnese e técnicas básicas do exame físico, leia as afirmativas abaixo e coloque V nas verdadeiras e F nas falsas:

() São objetivos da anamnese conhecer, por meio da identificação, os determinantes epidemiológicos do paciente que influenciam seu processo saúde-doença e fazer a história clínica, registrando, detalhada e cronologicamente, o problema atual de saúde do paciente.

() Identificação, Queixa Principal, História da Doença Atual, Interrogatório Sintomatológico, Antecedentes Pessoais e Familiares, Hábitos de Vida e Condições Sócio-Econômicas e Culturais são os elementos que compõem a anamnese. Na História da Doença Atual, documentam-se hábitos e estilo de vida do paciente, incluindo ingesta alimentar diária e usual e a prática de exercícios.

() No interrogatório sintomatológico, é importante avaliar práticas de promoção à saúde. Enquanto se avalia o estado de saúde passado e presente de cada sistema corporal, deve-se promover saúde, orientando e esclarecendo o paciente sobre maneiras de prevenir doenças e evitar riscos à saúde.

() Há duas maneiras fundamentais de se fazer a inspeção: 1. Olhando frente a frente a região a ser examinada: isso se designa inspeção frontal que é o modo-padrão desse procedimento; 2. Observando a região tangencialmente: essa é a maneira correta para se pesquisarem movimentos mínimos na superfície corporal, tais como pulsações ou ondulações e pequenos abaulamentos ou depressões.

() Na percussão com a borda da mão, com uma das mãos, o examinador golpeia o abdome com piparotes, enquanto a outra, espalmada na região contralateral, procura captar ondas líquidas, chocando-se contra a parede abdominal.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

a) V - F - V - F - V. b) V - F - V - V - F.

c) F - F - V - V - F. d) F - V - V - V - V.

e) F - F - V - F - F.

31. (Residência/SES - PE/2021) Os Sinais Vitais (SSVV) expressam o funcionamento e as alterações dos órgãos e/ou sintomas mais relacionados com a manutenção da vida. Classicamente são considerados como sinais vitais o pulso, a pressão arterial, o ritmo e a frequência respiratória e a temperatura corporal. Sobre os SSVV, é CORRETO afirmar que

a) para se avaliar a frequência do pulso, deve-se contar as pulsações durante 15 segundos e multiplicar por quatro; é conveniente comparar com a frequência cardíaca. O déficit de pulso não tem valor semiológico.

b) ao admitir um paciente na emergência de um hospital geral, o enfermeiro identifica a pressão arterial (PA) igual a 130x85 mmHg e classifica o paciente como hipertenso estágio 2.

c) ao examinar o pulso de um paciente, o enfermeiro identifica uma fibrilação atrial (FA), arritmia que se caracteriza por uma completa e constante irregularidade do pulso com intervalos que variam entre as pulsações, e a amplitude das ondas modifica-se constantemente.

d) na febre contínua, registram-se picos muito altos, intercalados por temperaturas baixas ou período de apirexia. Não há caráter cíclico nessa variação.

e) a platipneia é uma condição na qual o paciente se sente mais confortável para respirar em decúbito lateral. Pode ocorrer no derrame pleural.

32. (Residência/SES - PE/2021) Sobre Pressão Arterial em maiores de 18 anos, relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

| Níveis Tensionais (mmHg) | Classificação |
|--------------------------|------------------|
| 1. 120x 80 mmHg | () HA Estágio 1 |
| 2. 150x 50 mmHg | () PA NORMAL |
| 3. 160x 100 mmHg | () HA Estágio 3 |
| 4. 180x 120 mmHg | () HA Estágio 2 |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- a) 3 - 2 - 1 - 4.
- b) 4 - 2 - 3 - 1.
- c) 1 - 2 - 4 - 3.
- d) 2 - 1 - 3 - 4.
- e) 2 - 1 - 4 - 3.

33. (Residência/SES - PE/2021) M.S, sexo feminino, 52 anos, foi admitida em uma unidade de saúde, com diagnóstico de hipertensão portal. Ao exame, verificou-se a presença de abdome globoso, com aumento importante da circunferência abdominal, estrias e veias distendidas visíveis na parede abdominal. Segundo informações do cliente, vem observando, nas evacuações, fezes escuras com odor fétido. Teve um episódio de vômito com sangue em pequena quantidade. Diante do quadro apresentado, ficou decidido, como terapêutica, a instalação da sonda nasogástrica (SNG) para avaliar o conteúdo gástrico.

Quais as principais intervenções de enfermagem para a instalação adequada da SNG?

- a) O posicionamento do paciente em Fowler assim como a inspeção das narinas para detectar obstrução são ações importantes para minimizar os efeitos da sondagem e manter o conforto do paciente. Quando a sonda alcança a nasofaringe, o cliente é orientado a abaixar a cabeça levemente e, se for capaz, começar a deglutir, à medida que o tubo é introduzido. Essa medida auxilia no fechamento da glote, protegendo as vias aéreas, evitando o erro de trajeto para o pulmão.
- b) Escolher o tipo de sonda a ser utilizada é de grande importância para o sucesso da realização do procedimento. Nesse caso, a sonda longa de Dubbhoff deverá ser a de escolha, uma vez que o objetivo da realização da intervenção é a lavagem gástrica e o controle do conteúdo gástrico.
- c) Instalar SNG de Levine, mantendo-a fechada com o objetivo de se avaliar quantidade de conteúdo gástrico drenado.
- d) Confirmar o posicionamento da sonda nasogástrica, observando-se o ponto de demarcação sinalizado antes do início da introdução da sonda; examinar visualmente o aspirado gástrico ou ainda imergir a ponta da sonda em um copo com água, observando se haverá ou não a formação de bolhas.
- e) A mensuração da sonda é fundamental para determinar um bom posicionamento. Tradicionalmente, o comprimento é determinado pela medição da distância a partir da ponta do nariz até o lóbulo da orelha e a partir do lóbulo da orelha até o processo xifoide, para o posicionamento da SNG. Para tanto, o paciente deve ser acomodado em decúbito lateral a 30° para a passagem da sonda de Levin e a 45° para a instalação da sonda de Dubbhoff.

34. (Residência/SES - PE/2021) MJS, sexo feminino, 43 anos, com diagnóstico de esclerose múltipla há 6 anos, desenvolveu a bexiga neurogênica e foi admitida em uma unidade de saúde, com dor na região suprapúbica e história de retenção urinária há 36 horas. Após avaliação, a equipe de saúde decidiu pela realização da cateterização urinária de demora.

Quais cuidados de enfermagem devem ser observados para a realização do procedimento?

- I. Utilizar técnica asséptica rigorosa no momento da inserção do cateter. Utilizar um sistema de drenagem urinária fechada, estéril e pré-montado.

II. Preparar os materiais necessários para a cateterização, tendo o cuidado para definir o calibre da sonda, de acordo com o sexo e tamanho da paciente; para o caso acima, o indicado é uma sonda de Foley calibre 10 Fr.

III. Para evitar a contaminação do sistema fechado, nunca desconectar o equipo e manter o cuidado para a bolsa de drenagem não tocar o chão.

IV. Manter a bolsa coletora acima do nível da bexiga; esse procedimento evitará o fluxo retrógrado da urina contaminada para a bexiga.

Estão CORRETAS apenas

- a) I, II e III.
- b) II e III.
- c) I e IV.
- d) I e III.
- e) II e IV.

35. (Residência/SES - PE/2021) Os profissionais de saúde devem implantar estratégias de prevenção das lesões por pressão. Uma delas é garantir o reposicionamento do paciente no leito e sua colocação em superfícies de redistribuição de pressão para todos aqueles com risco identificado.

Para garantir esse cuidado, a equipe de enfermagem deve:

I. Utilizar colchões de espuma altamente específica em vez de colchões hospitalares padrão.

II. Utilizar superfície de apoio ativo para os pacientes com maior risco de desenvolvimento de úlceras por pressão, quando o reposicionamento manual frequente não é possível.

III. Utilizar uma almofada ou travesseiro abaixo das pernas, fazendo uma leve hiperextensão do joelho, para afastar os calcâneos da superfície da cama.

IV. Evitar posicionar o paciente diretamente sobre sondas, drenos e sobre proeminências ósseas com hiperemia não reativa.

V. Avaliar a pele e o conforto individuais. Se o indivíduo não responde ao regime de posicionamentos, conforme o esperado, reconsiderar a frequência e o método dos posicionamentos.

Estão CORRETAS

- a) apenas I, II e III.
- b) apenas II, III e IV.
- c) apenas I, II, IV e V.
- d) apenas I, II, III e IV.
- e) I, II, III, IV e V.

36. (Residência/SES - PE/2021) A enfermeira Verônica atendeu M.A. 17 anos, em uma unidade de saúde, apresentando os seguintes sintomas: perda de peso (aproximadamente 5 Kg em 1 mês), visão turva, fraqueza e cefaleia. Evoluiu nas últimas 36 horas com anorexia, poliúria, polidipsia e náusea, tendo, nas últimas 3 horas, apresentado 3 episódios de vômito, pele seca e fria, fácies hiperemiada, presença de hálito cetônico e dor abdominal. Quais ações de enfermagem devem ser priorizadas no atendimento dessa paciente?

a) A pressão parcial de dióxido de carbono alta (PCO₂ de 30 a 60 mmHg) reflete a compensação respiratória (respirações de Kussmaull) para a acidose metabólica. Nesse caso, a enfermeira deve prescrever, no plano assistencial, a verificação dos sinais vitais (respiração e pressão arterial) a cada 12 horas.

b) Além de resolver a hiperglicemia, o manejo da CAD tem por objetivo corrigir a desidratação, a perda de eletrólitos e a acidose, antes de corrigir a hiperglicemia com insulina. A enfermeira deverá manter uma via pérvia para administração do soro fisiológico a 0,9%, podendo ser administrado de 06 a 10 litros, em uma velocidade rápida, habitualmente de 0,5 a 1 l por hora, durante 2 a 3h, conforme prescrição médica e acompanhamento cuidadoso, verificando-se o balanço hidroeletrólítico, assim como a glicemia.

c) Identificar os sinais de CAD (cetoacidose diabética) como hiperglicemia < 180 mg/dl e pH $> 7,30$ e cetonúria importante. Uma vez caracterizado o distúrbio metabólico, transferir imediatamente para uma unidade de emergência ou um hospital de alta complexidade.

d) A combinação de deficiência de insulina com aumento de hormônios contrarreguladores provoca a liberação excessiva de ácidos graxos livres do tecido adiposo (lipólise), os quais, no fígado, serão oxidados em corpos cetônicos. A acidose metabólica, causada por esse mecanismo fisiopatológico, leva o paciente a apresentar dor abdominal por desidratação. Nesse caso, o enfermeiro deverá estabelecer como principal conduta, em seu plano de ação, a administração de medicamentos antiespasmódicos prescritos para dor.

e) A acidose que acontece na CAD deverá ser revertida com administração de bicarbonato e potássio. Como o potássio pode desencadear uma bradisfigmia, o enfermeiro deve incluir, em seu plano de ação, a avaliação da monitorização do paciente quanto aos sinais vitais a cada 08 horas.

37. (Residência/SES - PE/2021) Quanto aos cuidados paliativos, é importante conhecer o manejo para o atendimento de enfermagem. Sobre esse tema, leia atentamente as afirmativas abaixo:

I. Na dor leve (1-3), utilizam-se os medicamentos não opioides, como (AINEs, dipirona e paracetamol e adjuvantes); caso não haja melhora da dor (dor moderada 4-6), inicia-se: morfina, oxicodona, tramadol e os não opioides.

II. Nos casos de hipersecreção respiratória, deve-se: elevar decúbito e reposicionar o paciente de 3 a 4 horas de modo confortável, favorecer a mobilização de secreções, facilitando a respiração e deglutição, avaliar a real necessidade de aspiração das vias aéreas, uma vez que se trata de um procedimento doloroso, causando desconforto.

III. Na hipodermoclise, é mantido um cateter no tecido subcutâneo do paciente, que é bastante seguro, de fácil manipulação, apresenta raros efeitos secundários e permite alta hospitalar precoce, por ser facilmente acessado por cuidador em casa.

Está CORRETO o que se afirma

- a) apenas em I.
- b) apenas em II.
- c) apenas em III.
- d) apenas em I e III.
- e) em I, II e III.

38. (Residência/SES - PE/2021) Quanto à Saúde Mental, é CORRETO afirmar que

a) os Transtornos de Ansiedade Generalizado são marcados por aumento do estresse e da ansiedade após exposição a um evento traumático ou estressante. Esses eventos podem incluir: ser sequestrado, estar envolvido em um desastre natural, ser diagnosticado com uma doença com risco de morte e outros. A pessoa reage à experiência com medo e impotência, revive persistentemente o acontecido e tenta evitar lembrar-se dele.

b) a depressão bipolar é a presença de um humor deprimido que dura a maior parte do dia e está presente quase continuamente. Existem sentimentos associados de inadequação, culpa, irritabilidade e raiva; afastamento da sociedade; perda de interesse; e inatividade e falta de produtividade.

- c) o Centro de Atenção Psicossocial na modalidade CAPS III realiza atendimento a crianças e adolescentes para transtornos mentais graves e persistentes, inclusive pelo uso de substâncias psicoativas.
- d) as Enfermarias Especializadas em Hospital Geral apresentam indicação para tratamento de pacientes com as seguintes características: incapacidade grave de autocuidados, risco de vida ou de prejuízos graves à saúde, risco de autoagressão ou de heteroagressão, risco de prejuízo moral ou patrimonial e risco de agressão à ordem pública.
- e) os Ambulatórios Multiprofissionais de Saúde Mental são serviços compostos pelos seguintes profissionais: médico, psicólogo, assistente social e terapeuta ocupacional no tratamento de pacientes que apresentam transtornos mentais.

Prova Comentada

Residência/SES - PE/2021/Atenção Básica

1. (Residência/SES - PE/2021) As substâncias psicoativas (SPA) são classificadas como lícitas e ilícitas. Sobre esse assunto, lei as sentenças abaixo:

I. Quanto às SPA lícitas, os três maiores problemas de saúde pública no Brasil relacionam-se ao uso do álcool, tabaco e consumo não apropriado de medicamentos.

II. São apontados como preditores de uso e dependência das SPA ilícitas: sofrer abuso sexual na infância; relacionar-se na adolescência com pares usuários de SPA; consumir álcool e tabaco.

III. O crack é considerado uma substância estimulante do Sistema Nervoso Central.

IV. O Rivotril (Clonazepam) é um benzodiazepínico cujo consumo vem se ampliando no Brasil, nos últimos anos.

V. Estudos realizados entre estudantes têm mostrado que o uso de inalantes chega a alcançar percentuais semelhantes aos do tabaco, quando se trata de uso, pelo menos, uma vez na vida.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Todas são corretas.
- b) Existem, apenas, quatro corretas.
- c) Existem, apenas, três corretas.
- d) Existem, apenas, duas corretas.
- e) Existe, apenas, uma correta.

2. (Residência/SES - PE/2021) O termo ‘Saúde Mental e Apoio Psicossocial’ é utilizado pelas Diretrizes do Comitê Permanente Interagências sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial em Emergências Humanitárias. Sobre isso, assinale a alternativa CORRETA.

a) Saúde Mental e Apoio Psicossocial - é utilizado para descrever “todo tipo de apoio externo cujo objetivo seja proteger ou promover o bem-estar psicossocial e/ou prevenir ou tratar condições de saúde física e doença psiquiátrica.”

b) Os níveis alinham a um espectro de saúde mental e necessidades psicossociais e são representadas pela pirâmide de Maslow.

c) Os Princípios fundamentais incluem: não prejudicar, promoção dos direitos humanos e igualdade, não usar abordagem participativa, basear-se nas capacidades e recursos disponíveis, adotar intervenções em diversas camadas e trabalhar com sistemas de suporte integrados.

d) Emergências sempre são estressantes, mas o surto da Covid-19 afeta e estressa a população de maneiras particularmente específicas. O constante medo, a preocupação, a incerteza e o estresse da população durante o surto da Covid-19 podem gerar consequências a longo prazo, dentro das comunidades, famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade.

e) Pessoas idosas com moderado ou grave comprometimento cognitivo ou estágio avançado de demência precisam ser informadas do que está acontecendo e receber suporte para aliviar sua ansiedade e estresse.

(Residência/SES - PE/2021) No quadro abaixo, estão demonstrados, para um determinado dia do mês de janeiro de 2021, valores reais (arredondados) para a Covid 19 e a população dos referidos países.

Utilize essas informações para responder as questões 3 e 4.

| País | Nº de Casos | Nº de Óbitos | Nº de Testes | População |
|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Argentina | 1.760.000 | 45.000 | 5.360.000 | 45.000.000 |
| Brasil | 8.200.000 | 206.000 | 28.600.000 | 210.000.000 |
| China | 87.800 | 4.600 | 160.000.000 | 1.400.000.000 |
| Estados Unidos | 23.600.000 | 394.000 | 277.500.000 | 330.000.000 |
| Venezuela | 117.800 | 1.100 | 2.500.000 | 28.400.000 |

3. (Residência/SES - PE/2021) Qual a taxa de letalidade do Brasil?

- a) 3,98 por 10^1 .
- b) 2,51 por 10^2 .
- c) 980,1 por 10^6 .
- d) 31.924 por 10^6 .
- e) 6,2 por 10^6 .

4. (Residência/SES - PE/2021) Sobre os cuidados de enfermagem com a criança na Atenção Básica, analise as afirmativas abaixo e coloque V para as Verdadeiras e F para as Falsas:

- () A primeira consulta de puericultura deve acontecer na primeira semana de vida do neonato. A(O) enfermeira(o) deve observar criteriosamente, no exame físico, o aspecto da pele e do coto umbilical, a presença de eliminações fisiológicas e os reflexos neurológicos.
- () Durante o acompanhamento da criança na puericultura, a(o) enfermeira(o) deve adotar medidas para prevenir e/ou combater as parasitoses intestinais. Para tanto, o Ministério da Saúde recomenda a administração de anti-helmínticos, a partir do segundo ano de vida, para todas as crianças acompanhadas na unidade de saúde.
- () Quando a genitora de uma criança acompanhada na puericultura tem contraindicação para amamentá-la e não é possível ofertar a fórmula infantil, a(o) enfermeira(o) deverá orientar a oferta de leite de vaca modificado em casa até o quarto mês de vida. A diluição recomendada para o leite de vaca integral fluido é de 2/3 de leite para 1/3 de água fervida.
- () O calendário de consultas à criança, instituído pelo Ministério da Saúde, orienta a realização de sete consultas no primeiro ano de vida, duas consultas no segundo ano de vida e uma consulta a partir do terceiro ano de vida, próximas ao mês do aniversário.
- () Quando a criança apresenta ausência de um ou mais marcos do desenvolvimento para sua faixa etária, a(o) enfermeira(o) deverá marcar consulta de retorno com intervalo de 30 dias, orientar os cuidadores sobre como estimular a criança e como identificar sinais de alerta para o desenvolvimento.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- a) F - F - V - V - V.
- b) V - F - V - F - V.
- c) F - F - F - V - F.
- d) V - F - V - V - V.
- e) F - V - V - V - F.

5. (Residência/SES - PE/2021) A Educação em Saúde é uma prática social, cujo processo contribui para a formação da consciência crítica das pessoas a respeito de seus problemas de saúde, a partir da sua realidade e estimula a busca de soluções e organização para a ação individual e coletiva. Com base nas diretrizes da educação em saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O trabalhador da saúde não busca transformar a consciência sanitária do indivíduo ou de uma comunidade.
- b) As atividades formais de ensino educam para transformar a nossa consciência com a indução a hábitos saudáveis.
- c) A educação em saúde precisa ter um caráter “marcadamente instrumental” para ser eficaz.
- d) O nível de comprometimento dos trabalhadores da saúde com seu agir educativo influencia as possibilidades de prática educativa em saúde.
- e) A prática educativa em saúde é resultante de uma relação de ensino/aprendizagem vertical e normativa entre o profissional de saúde e o usuário.

6. (Residência/SES - PE/2021) Sobre o atendimento clínico de adolescentes na atenção integral primária em saúde, leia as afirmativas abaixo:

I. O modelo clássico de anamnese clínica mostra-se inadequado ao atendimento do adolescente na Unidade Básica de Saúde, pois não são considerados os aspectos da vida social, de trabalho, da sexualidade, da situação psicoemocional e violência, entre outros.

II. Se o adolescente procurar a Unidade Básica de Saúde sem o acompanhamento dos pais, ele tem o direito de ser atendido sozinho.

III. Nas meninas, é frequente ocorrer um corrimento vaginal claro dos 6 aos 12 meses que antecedem a primeira menstruação ou menarca.

Está CORRETO o que se afirma

- a) apenas em I.
- b) apenas em II.
- c) apenas em III.
- d) apenas em I e II.
- e) em I, II e III.

7. (Residência/SES - PE/2021) A Atenção Integral à Saúde do Adulto possui um caráter transversal nas políticas públicas de saúde e está presente sob diferentes perspectivas, como nas políticas de promoção da saúde e de atenção às doenças, exigindo de gestores, profissionais e comunidade um esforço coletivo para o fortalecimento da rede de serviços de saúde e a melhoria das condições de vida. Quais seriam as ações de enfermagem para o fortalecimento do cuidado à saúde do adulto na atenção básica?

I. As ações do (a) enfermeiro (a) estão pautadas em duas dimensões:

- a) produção do cuidado e gestão do processo terapêutico;
- b) atividades de gerenciamento do serviço de saúde e da equipe de enfermagem.

II. As atividades de grupo são estratégias promissoras para o enfrentamento dos problemas crônicos apresentados pela população adulta, uma vez que facilitam o acompanhamento desses usuários e fortalecem o vínculo entre a comunidade e a equipe de saúde.

III. As ações de gerenciamento fortalecem o cuidado à saúde do adulto e, dessa forma, não devem ser associadas às ações de produção do cuidado.

IV. A classificação de risco é uma ação utilizada para o cuidado à saúde do adulto, atendido, apenas, nas urgências e emergências das unidades hospitalares.

Estão CORRETAS apenas

- a) I, II e IV.
- b) I e IV.
- c) I e II.
- d) I, III e IV.
- e) II e III.

8. (Residência/SES - PE/2021) De acordo com a Instrução Normativa referente ao Calendário Nacional de Vacinação, sobre a Vacina Poliomielite 1, 2 e 3 (inativada) VIP, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Administrar 3 (três) doses aos 2 (dois), 4 (quatro) e 6 (seis) meses de idade, com intervalo de 60 dias entre as doses. O intervalo mínimo é de 30 dias entre as doses.
- b) A continuidade do esquema vacinal será com a vacina pentavalente [vacina adsorvida difteria, tétano, pertussis, hepatite B (recombinante) e Haemophilus influenzae B (conjugada)], aos 2 (dois), 4 (quatro) e 6 (seis) meses de idade.
- c) A dose são duas gotas, exclusivamente por via oral.
- d) Administrar o primeiro reforço com intervalo mínimo de 6 (seis) meses.
- e) Administrar 1,5 mL exclusivamente por via oral.

9. (Residência/SES - PE/2021) Sobre a Classificação Internacional das Práticas de Enfermagem em Saúde Coletiva - CIPESC, leia as afirmativas abaixo:

- I. No CIPESC, foram estabelecidos três objetivos: estabelecer mecanismos de cooperação da prática de enfermagem em saúde coletiva no país; visitar as práticas de enfermagem em saúde coletiva diante da implantação do Sistema Único de Saúde - SUS e construir um sistema de informação para a troca de experiências nacionais e internacionais.
- II. O CIPESC é uma arquitetura brasileira de classificação das práticas de enfermagem em construção. No se tratou de um processo investigativo, e sim, interventivo, pois, em seu desenvolvimento, contou com as necessárias intervenções e transformações da prática, observando-se a vertente da práxis.
- III. O CIPESC é a instauração de um processo gradual de pensar a prática da enfermagem extrainternação nos mais distintos cenários do Brasil, consideradas a dinâmica e a historicidade de sua produção social e de saúde.

Está CORRETO o que se afirma em

- a) I e II, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) I, II e III.
- e) I, apenas.

10. (Residência/SES - PE/2021) O Processo de Enfermagem é “uma ferramenta intelectual de trabalho do enfermeiro, que norteia o processo de raciocínio clínico e a tomada de decisão diagnóstica, de resultados e de intervenções”. Tal processo também deve permear as ações de enfermagem na Atenção Básica. A respeito dessas considerações, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A territorialização e o mapeamento da área de atuação da equipe ajuda na identificação de grupos, famílias e indivíduos com riscos e vulnerabilidades, podendo se caracterizar como as fases de Intervenção/Implementação de enfermagem.
- b) O acolhimento dos usuários, identificando as necessidades de intervenções de cuidado, pode se caracterizar como as fases de Investigação e Diagnóstico de enfermagem.

- c) A elaboração e implementação de protocolos assim como diretrizes clínicas e terapêuticas podem se caracterizar como as fases de Planejamento e Avaliação de enfermagem.
- d) A prática do cuidado individual, familiar e dirigido às pessoas, famílias e grupos sociais, visando propor intervenções que influenciem nos processos saúde-doença individual, das famílias e da própria comunidade, pode se caracterizar como as fases de Investigação e Diagnóstico de enfermagem.
- e) A discussão em conjunto e a avaliação sistemática das ações da equipe, a partir da utilização dos dados disponíveis, visando à readequação constante do processo de trabalho, podem se caracterizar como as fases de intervenção e diagnóstico de enfermagem.

11. (Residência/SES - PE/2021) As doenças sexualmente transmissíveis frequentemente causam morbidade, além de influenciar as taxas de mortalidade materna e infantil. Assim, a redução da incidência dessas doenças se constitui em objetivo das autoridades e profissionais da saúde.

Entre as alternativas abaixo, assinale aquela que está CORRETAMENTE associada a cervicites.

- a) São assintomáticas em torno de 70% a 80% dos casos. Nos sintomáticos, as queixas mais frequentes são: corrimento vaginal, sangramento intermenstrual ou pós-coito, dispareunia e disúria.
- b) Devido ao grande número de mulheres assintomáticas e à baixa sensibilidade das manifestações clínicas na ausência de laboratório, a principal estratégia de manejo das cervicites não requer o tratamento das parcerias sexuais.
- c) No caso de necessidade de tratamento de parceiros sintomáticos, é recomendado tratar os portadores de uretrites com os quais a mulher teve contato sexual nos últimos 90 dias.
- d) As principais complicações por gardnerella e trichomoníase, quando não tratadas, incluem: doença inflamatória pélvica (DIP) e dor pélvica crônica.
- e) Devido à possibilidade de coinfeção e desenvolvimento da doença infecciosa pélvica, justifica-se o seu tratamento combinado por clamídia e gonorreia em todos os casos sintomáticos.

12. (Residência/SES - PE/2021) O(A) enfermeiro(a) desenvolve ações fundamentais para a prevenção e o controle da Hanseníase e suas complicações. Quanto às atribuições desse profissional no cuidado ao portador dessa patologia, analise as afirmativas abaixo:

- I. Realizar consulta de enfermagem, solicitar exames complementares e prescrever medicações, conforme protocolos ou outras normativas técnicas estabelecidas pelo gestor municipal, observadas as disposições legais da profissão.
- II. Orientar o usuário e a família para evitar a realização de autocuidados, deixando essa atividade para os profissionais de saúde.
- III. Avaliar e registrar o grau de incapacidade física em prontuários e formulários, no diagnóstico e acompanhamento do usuário.
- IV. Orientar quanto à necessidade de solicitar acompanhamento profissional para realizar técnicas simples de prevenção de incapacidades físicas.
- V. Realizar exame dermatoneurológico em todos os contatos intradomiciliares dos casos novos, orientá-los sobre a hanseníase e importância do autoexame, registrar prontuários e fichas/boletins de acompanhamento e realizar a vacinação com BCG nos contatos sem sinais da doença.

Estão CORRETAS apenas

- a) I, II, III e V.
- b) I, III e V.
- c) IV e V.
- d) I, IV e V.
- e) II e IV.

13. (Residência/SES - PE/2021) Sobre as estratégias de controle da tuberculose, leia as afirmativas abaixo:

I. Para crianças expostas ao HIV, a vacina BCG deve ser feita de acordo com as seguintes recomendações: ao nascimento ou o mais precocemente possível; em crianças de 0 a 4 anos, 11 meses e 29 dias que chegam ao serviço ainda não vacinadas; não está indicada a revacinação; a partir dos 5 (cinco) anos de idade, crianças vivendo com HIV não devem ser vacinadas, mesmo que assintomáticas e sem sinais de imunodeficiência.

II. A População privada de liberdade apresenta alto risco de adoecimento por Tuberculose (TB). A Busca Ativa de sintomático respiratório deve ser realizada, idealmente, 2 vezes ao ano, com o objetivo de identificar precocemente os doentes. Essa atividade tem um importante papel no controle da TB nessa população.

III. A Estratégia Saúde da Família (ESF)/Programa de Agente Comunitário de Saúde (PACS): a Busca Ativa deve ser estendida à comunidade adscrita, com a inclusão da identificação do sintomático respiratório (SR) em todas as visitas domiciliares, com o devido encaminhamento para o rastreamento da tuberculose.

IV. A internação compulsória será considerada uma situação de exceção, podendo ser adotada somente em casos específicos, depois de esgotadas todas as abordagens de adesão ao tratamento, em especial onde haja exposição de terceiros, sobretudo de crianças ao risco de infecção.

Estão CORRETAS

- a) apenas I e IV.
- b) apenas II e III.
- c) apenas II, III e IV.
- d) apenas I, II e III.
- e) I, II, III e IV.

14. (Residência/SES - PE/2021) A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica não transmissível (DCNT), definida por níveis pressóricos, em que os benefícios do tratamento (não medicamentoso e/ou medicamentoso) superam os riscos. Sobre HA, leia as afirmativas abaixo:

I. Uma das estratégias da Atenção Básica, nesse momento de pandemia (Sars-Cov-2 - Covid-19), é fazer uso de alternativas não presenciais de atendimento e monitoramento dos usuários com HA, como a realização de teleconsulta, considerando a estratificação de risco e de maneira a avaliar a necessidade de realização de visitas domiciliares e/ou atendimentos presenciais.

II. Pessoas com hipertensão têm risco aumentado ao novo coronavírus. No sistema cardiovascular, tanto a síndrome respiratória aguda grave quanto o novo coronavírus (SARS-CoV-2) infectam as células hospedeiras por meio de receptores da proteína ACE2, levando à pneumonia relacionada à doença por coronavírus (COVID-19), além de causar lesão miocárdica aguda e danos crônicos ao sistema cardiovascular.

III. Tem alta prevalência, sendo considerada um dos principais fatores de risco para as Doenças Cardiovasculares (DCV) e renais. Por se tratar de uma doença frequentemente assintomática, existe uma grande dificuldade à adesão aos cuidados. O consumo excessivo de sódio é um dos principais fatores de risco modificáveis para a prevenção e o controle da HA e das DCV. Recomenda-se que a ingestão de sódio seja limitada a, aproximadamente, 4 g/dia (equivalente a cerca de 7 g de sal por dia) na população em geral.

IV. Recomenda-se que o seu diagnóstico seja baseado nas medições repetidas da PA, no consultório, em mais de uma consulta, exceto quando é HA estágio 2 e especialmente nos pacientes de médio risco. A cada consulta, três medidas da PA devem ser registradas, com 2 a 5 minutos de intervalo, e medidas adicionais devem ser realizadas, se as duas primeiras leituras resultarem em > 15 mmHg. A PA do paciente é a média das duas últimas leituras da PA.

Somente está CORRETO o que se afirma em

- a) I, II e IV.
- b) II, III e IV.
- c) II e III.
- d) I e II.
- e) I e IV.

15. (Residência/SES - PE/2021) Quanto à atenção integral à saúde do adulto, leia atentamente as afirmativas abaixo:

I. A promoção da saúde é uma estratégia de produção de saúde que deve estar articulada às demais políticas e tecnologias desenvolvidas no sistema de saúde brasileiro, contribuindo para a construção de ações que possibilitem responder às necessidades sociais em saúde. Tem como foco principal a atuação nas condições específicas, entre as quais: hipertensão arterial, diabetes mellitus, tuberculose, hanseníase e a saúde do homem.

II. As ações de vigilância em saúde têm como objetivo: análise permanente da situação de saúde da população, organização e execução de práticas de saúde adequadas ao enfrentamento dos principais problemas de saúde-doença das comunidades. É composta por ações de vigilância, promoção, prevenção e controle de doenças e agravos à saúde, ações essas que devem estar inseridas, cotidianamente, na prática das equipes de saúde na Atenção Básica.

III. Diante da relevância das doenças crônicas, foi elaborado, em 2011, o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) que tem como objetivo promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis e baseadas em evidências para a prevenção, o controle e o cuidado das DCNT e seus fatores de risco.

Está CORRETO o que se afirma em

- a) I, apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I e III, apenas.
- e) I, II e III.

16. (Residência/SES - PE/2021) É imprescindível para o planejamento das ações que as equipes de referência conheçam a população de diabéticos do seu território de ação mediante o cadastramento e a classificação de risco, possibilitando, assim, a programação do acompanhamento sistematizado e a vigilância dos casos de maior vulnerabilidade. Em quais premissas deve estar baseada a sistematização da assistência de enfermagem para esses usuários?

- a) Incentivo a ter a contribuição de um cuidador, visando à realização do controle glicêmico e administração de insulina, mesmo quando o usuário for avaliado como apto.
- b) Educação em saúde, voltada para o cuidado exclusivo com a cavidade oral.
- c) Incentivo à redução do uso de medicamentos hipoglicemiantes; incentivo ao controle glicêmico por terceiros, para não haver risco de erro de verificação.
- d) Educação em saúde voltada para a educação alimentar, educação para a atividade física, educação para o autocuidado, autoaplicação de insulina, automonitoramento glicêmico e prevenção do pé diabético.
- e) Verificação da dor, voltada para as articulações e para a cefaleia.

17. (Residência/SES - PE/2021) As diretrizes internacionais com recomendações para a prevenção e tratamento das lesões por pressão existem desde a década de 1990 e têm sido revisadas a cada cinco anos. Os profissionais precisam atualizar seu conhecimento, e os protocolos devem ser amparados nessas diretrizes. Diante dessa premissa, quais os cuidados para a prevenção de lesão por pressão?

I. Uso de colchão de espuma D20, associar com colchão do tipo caixa de ovo ou colchão d'água e coxins ou luva d'água.

II. Hidratação diária da pele do paciente com hidratantes, óleos e hidrogéis.

III. Uso de barreiras protetoras da umidade excessiva, quando necessário, como película semipermeável, hidrocoloides e espuma de poliuretano.

IV. Orientação ao paciente e à família sobre a prevenção e o tratamento das lesões por pressão.

V. Mudança de posição para reduzir a pressão local, evitando manter a mesma posição durante períodos prolongados.

Estão CORRETOS os itens

a) I, II e III, apenas.

b) III, IV e V, apenas.

c) I, II e IV, apenas.

d) II, IV e V, apenas.

e) I, II, III, IV e V.

Prova Comentada

Residência/SES - PE/2021/Interiorização de Saúde

1. (Residência/SES - PE/2021) O princípio da integralidade do SUS diz respeito tanto à atenção integral em todos os níveis do sistema como também à integralidade de saberes, práticas, vivências e espaços de cuidado. Sobre Educação em Saúde e Educação na Saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As ações de educação em saúde devem ser emancipadoras, participativas e criativas, contribuindo para a autonomia do usuário de saúde.
- b) A Educação Popular permite a aproximação entre agentes formais de saúde e população, uma vez que se propõe à intervenção pontual sobre a doença em tempo e espaço determinados.
- c) A Educação Popular visa criar sujeitos educados: sujeitos limpos, polidos, alfabetizados, bebendo água fervida, comendo farinha de soja e utilizando fossas sépticas.
- d) A educação na saúde enfatiza o processo de transmissão de conhecimento, sem necessariamente ampliar os espaços de interação cultural e de negociação entre os diversos atores envolvidos nesse processo de formação.
- e) A Educação é uma atividade a mais que se realiza nos serviços de saúde, uma ação que orienta as práticas de saúde, apresentando soluções técnicas, restritas aos problemas de saúde.

2. (Residência/SES - PE/2021) Quanto à estratégia da saúde da família, leia as afirmações abaixo:

I - Visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica.

II - Cada equipe de Saúde da Família (eSF) deve ser responsável por, no máximo, 10.000 pessoas, sem com isso necessitar de critérios de equidade para essa definição.

III - O estabelecimento de uma equipe multiprofissional (equipe de Saúde da Família - eSF) é composta, no mínimo, por: (I) médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; (II) enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família; (III) auxiliar ou técnico de enfermagem, apenas.

IV - A implantação das equipes de Saúde da Família Ribeirinhas e Fluviais tem legislação específica, porém não segue os mesmos critérios das equipes e dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família.

Está(ão) CORRETA(S) apenas

- a) I.
- b) I e III.
- c) III e IV.
- d) I e IV.
- e) IV.

3. (Residência/SES - PE/2021) São atribuições dos enfermeiros da Estratégia Saúde da Família:

I - Consulta de enfermagem.

II - Solicitar exames complementares, conforme protocolos.

III - Prescrever medicações, conforme protocolos.

IV - Consulta clínica.

Estão CORRETAS apenas

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) II e III.
- d) I, II e III.
- e) I e IV.

4. (Residência/SES - PE/2021) A redução da mortalidade materna no Brasil é ainda um desafio para os serviços de saúde e para a sociedade como um todo. As altas taxas encontradas se configuram como um grave problema de saúde pública, atingindo desigualmente as regiões brasileiras, com maior prevalência entre mulheres das classes sociais com menor ingresso e acesso aos bens sociais. Frente às afirmativas descritas abaixo, assinale aquela que apresenta CORRETAMENTE os conceitos relativos à mortalidade materna.

- a) A maioria dos óbitos maternos registrados no Brasil decorreu de causas obstétricas indiretas, devido às intervenções, omissões ou tratamentos incorretos.
- b) No Brasil, a pandemia do novo coronavírus (por Covid-19) contribuiu para o aumento de óbitos maternos por causas obstétricas diretas.
- c) As causas obstétricas de morte materna, do tipo obstétrica indireta, que se destacam no Brasil são: doenças do aparelho circulatório, doenças do aparelho respiratório, AIDS, doenças infecciosas e parasitárias maternas.
- d) As causas obstétricas diretas resultam de doenças existentes antes da gestação ou que se desenvolveram durante esse período, provocadas por causas agravadas pelos efeitos fisiológicos da gravidez.
- e) A mortalidade materna é o indicador utilizado para mensurar a mortalidade materna por meio da razão entre o número de óbitos de mulheres por causas ligadas à gravidez, parto e puerpério e o número de nascidos maiores de 1000 gramas, multiplicando-se por 10.000.

5. (Residência/SES - PE/2021) Sobre os princípios e diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas, analise as afirmativas abaixo:

I - Humanização da atenção, buscando-se a efetivação de um modelo centrado no usuário e baseado nas suas necessidades de saúde.

II - Formação profissional e educação permanente por meio de atividades que visem à aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes dos profissionais de saúde para qualificação do cuidado, de acordo com as diretrizes da Política Nacional de Educação Permanente em Saúde.

III - Monitoramento e avaliação da qualidade dos serviços por meio de indicadores de estrutura, processo e desempenho que investiguem a efetividade e a resolutividade da atenção.

Está(ão) CORRETA(S)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas I e III.
- e) I, II e III.

6. (Residência/SES - PE/2021) Sobre a enfermagem e o cuidado na saúde da família, analise as afirmativas abaixo, identificando-as como (V) as Verdadeiras e (F) as Falsas:

() O enfermeiro assume um papel cada vez mais decisivo e pró-ativo no que se refere à identificação das necessidades de cuidado da população, bem como na promoção e proteção da saúde dos indivíduos em suas diferentes dimensões.

() O cuidado de enfermagem é um componente fundamental no sistema de saúde local, que apresenta os seus reflexos em nível regional e nacional e, por isso, também motivo de crescentes debates e novas significações.

() A enfermagem pode ser amplamente definida como a ciência do cuidado integral e integrador em saúde, tanto no sentido de assistir e coordenar as práticas de cuidado quanto no sentido de promover e proteger a saúde dos indivíduos, famílias e comunidades.

() A enfermagem como prática comunitária se cunhou de novos significados conceituais, possibilitados pela concepção de saúde coletiva, campo ainda em constituição e que, crescentemente, vem assumindo diversas formas e abordagens.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V - F - V - F.
- b) V - V - V - V.
- c) V - V - F - V.
- d) F - V - V - V.
- e) F - F - V - V.

7. (Residência/SES - PE/2021) Sobre o Processo de Enfermagem na atenção básica, analise as afirmativas abaixo:

I - O enfermeiro no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS) deve atuar com base nos pilares estruturantes, como a integralidade, a longitudinalidade, a orientação familiar e comunitária, a acessibilidade e a coordenação do cuidado.

II - O enfermeiro destaca-se no contexto de saúde devido as suas atribuições específicas na prática clínica, realizando atenção à saúde aos indivíduos e famílias cadastradas nas equipes; consulta de enfermagem, procedimentos, atividades em grupo, conforme protocolos ou outras normativas técnicas, observadas as disposições legais da profissão.

III - Na APS, a prática clínica do enfermeiro envolve vários processos que são articulados e colaboram para que haja um cuidado integral ao cliente, como consulta de enfermagem; gestão do processo familiar e gestão da prática clínica composta pelas ações organizacionais, coordenação e avaliação do cuidado às pessoas e famílias.

IV - É relevante destacar que a prática clínica do enfermeiro deve se constituir em uma assistência sistematizada de enfermagem, centrada no cliente e realizada de forma planejada, no entanto a consulta de enfermagem e o processo de enfermagem não são obrigatórios no âmbito da APS.

Estão CORRETAS

- a) I, II, III e IV.
- b) II e III, apenas.
- c) I, III e IV, apenas.
- d) I, II e III, apenas.
- e) II, III e IV, apenas.

8. (Residência/SES - PE/2021) Em 2020, o Ministério da Saúde lançou a segunda edição da “Caderneta da Criança: passaporte da cidadania”, instrumento estratégico para registro de todas as informações sobre o atendimento à criança nos serviços de saúde, de educação e de assistência social desde o seu nascimento até os 9 anos de idade. Sobre o conteúdo presente nesse instrumento, analise as afirmativas abaixo:

I - A caderneta da criança traz orientações aos cuidadores das crianças sobre os sinais de perigo para crianças menores de 2 meses, como convulsão e/ou perda da consciência, dificuldade para respirar, febre e saída de secreção purulenta do ouvido.

II - O documento apresenta orientações sobre as formas de armazenamento do leite materno ordenhado que pode ser conservado por 24 horas em geladeira e por 15 dias, no congelador ou freezer comum.

III - Em relação à alimentação complementar para crianças que receberam aleitamento materno exclusivo até o sexto mês, recomenda-se a introdução de uma fruta no lanche da manhã; almoço à base de 1 alimento do grupo dos tubérculos ou cereais, feijão e carnes ou ovos e 1 ou mais alimentos dos grupos dos legumes e verduras.

IV - No capítulo destinado à avaliação do desenvolvimento infantil, o profissional de saúde pode avaliar e registrar os marcos do desenvolvimento, sendo considerado adequado quando todos os reflexos/posturas/habilidades para a faixa etária estão presentes.

Estão CORRETAS

- a) I, II e III, apenas.
- b) II, III e IV, apenas.
- c) I, III e IV, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) I, II, III e IV.

9. (Residência/SES - PE/2021) A adolescência é marcada por um complexo processo de crescimento e desenvolvimento biopsicossocial e necessita de acompanhamento dos profissionais de saúde.

Sobre a atenção integral à saúde de adolescentes, analise as afirmativas abaixo:

I - O Ministério da Saúde, em 2018, orienta que, durante o atendimento do adolescente, deve-se considerar puberdade tardia a ausência de caracteres sexuais secundários aos 13 anos em meninas e aos 16 anos nos meninos.

II - A adolescência também é um período crítico para o desenvolvimento da obesidade, que tende a se perpetuar na vida adulta, e de outros agravos em saúde, como a diabetes tipo 2, dislipidemias e hipertensão arterial.

III - O período da adolescência é reconhecido como vulnerável a problemas psíquicos, como a depressão, que podem culminar com situações extremas, a exemplo da violência autoinfligida e o suicídio.

Está(ão) CORRETA(S)

- a) I e II, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) I, II e III.
- e) nenhuma.

10. (Residência/SES - PE/2021) De acordo com o Programa Nacional de Imunização (PNI), a Vacina BCG deve ser administrada por via

- a) intramuscular.
- b) exclusivamente oral.
- c) subcutânea.
- d) intramuscular ou subcutânea.
- e) intradérmica.

11. (Residência/SES - PE/2021) O Trabalho em equipe é o nível mais profundo de trabalho interprofissional. Ocorre quando diferentes profissionais trabalham de forma integrada, com intensa interdependência de suas ações, compartilhando uma identidade de equipe. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A colaboração implica o compartilhamento de um objetivo comum a todos, centrado nos profissionais de saúde.
- b) As práticas interprofissionais devem ser desenvolvidas, apenas, com a vontade dos profissionais ou dos gestores.
- c) O planejamento interprofissional assegura que aspectos relevantes das profissões da saúde sejam contemplados, evitando a valorização de uma em detrimento de outras.

- d) A liderança na perspectiva interprofissional é sempre liderada pelo profissional mais experiente e de maior valor na equipe, a fim de superar melhor as dificuldades nas relações interpessoais.
- e) Profissionais colaborativos asseguram práticas em saúde integrais por meio do trabalho colaborativo, porém com menor capacidade de resolução dos problemas e das necessidades de saúde.

12. (Residência/SES - PE/2021) O câncer de boca é uma doença, que pode ser prevenida de forma simples, desde que seja dada ênfase à promoção à saúde, ao aumento do acesso aos serviços de saúde e ao diagnóstico precoce. Sobre o câncer de boca, leia as afirmações abaixo:

I - São fatores que aumentam o risco para o câncer de boca: tabagismo, consumo regular de bebidas alcoólicas, exposição ao sol sem proteção, excesso de gordura corporal, exposição a óleo de corte e amianto.

II - Na visita domiciliar, o enfermeiro pode observar sinais e sintomas presentes no câncer de boca: lesões na cavidade oral ou lábios, manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na língua, gengivas, céu da boca, nódulos no pescoço e rouquidão persistente.

III - O diagnóstico do câncer de cavidade oral normalmente pode ser feito com o exame clínico, mas a confirmação depende da biópsia. Não há indicação de se realizarem exames de imagem, uma vez que o diagnóstico é feito exclusivamente, através do exame físico.

IV - Na grande maioria das vezes, o tratamento é cirúrgico, tanto para lesões menores, com cirurgias mais simples, quanto para tumores maiores. A radioterapia e a quimioterapia são indicadas, quando a cirurgia não é possível ou quando o tratamento cirúrgico traz sequelas funcionais importantes e complicadas para a reabilitação funcional e a qualidade de vida do paciente.

Estão CORRETAS apenas

- a) I, II e III.
- b) I e IV.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) II e III.

13. (Residência/SES - PE/2021) Sobre o cuidado à saúde mental da pessoa idosa, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Envelhecer significa o surgimento inexorável de múltiplas doenças, físicas ou mentais.
- b) A pessoa idosa não pode levar uma vida sem prejuízos em sua capacidade, devido aos transtornos mentais que o próprio processo de envelhecimento lhe impõe.
- c) O ser humano envelhece num tempo e de uma maneira diferente, atingindo todas as células, órgãos e sistemas, independente de fatores externos.
- d) O idoso apresenta aumento do tamanho e peso do cérebro, redução do fluxo sanguíneo e alteração no número de sinapses, acarretando alterações cognitivas significativas.
- e) Doenças infecciosas, grandes cirurgias, intoxicação medicamentosa, abstinência a sedativos, álcool, drogas e fatores genéticos, eventualmente, levam a um quadro psiquiátrico na pessoa idosa.

14. (Residência/SES - PE/2021) Segundo a OMS, a prevalência de depressão na rede de atenção primária de saúde é 10,4%, isoladamente ou associada a um transtorno físico. Quanto à depressão, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Fatores de risco que podem contribuir para o desenvolvimento da depressão são: Histórico familiar, Transtornos psiquiátricos correlatos, Estresse crônico, Ansiedade crônica, Disfunções hormonais, Dependência de álcool e drogas ilícitas, entre outros.

- b) A época comum do aparecimento é o final da 3ª década da vida, embora possa começar em qualquer idade. Estudos mostram prevalência ao longo da vida em até 12 nas mulheres e 20 nos homens.
- c) Dores e sintomas físicos difusos, tais como mal-estar, cansaço, queixas digestivas, dor no peito, taquicardia, sudorese, não estão presentes na depressão.
- d) A Depressão psicótica caracteriza-se pela predominância de sintomas, como perda de interesse ou prazer em atividades normalmente agradáveis, piora pela manhã, falta de reatividade do humor, lentidão psicomotora, queixas de esquecimento, perda de apetite importante e perda de peso, muito desânimo e tristeza.
- e) A causa da depressão pode ser por fatores genéticos, psicossociais ou biológicos. Destacamos a importância do papel da serotonina em que ocorre a correlação entre a *down regulation* dos receptores β -adrenérgicos e as respostas clínicas aos antidepressivos.

15. (Residência/SES - PE/2021) Lesões por pressão causam danos consideráveis aos pacientes, dificultando o processo de recuperação funcional e frequentemente causando dor e levando ao desenvolvimento de infecções graves, também têm sido associadas a internações prolongadas, sepse e mortalidade. Em relação à classificação e estadiamento das lesões por pressão, analise as afirmativas abaixo:

I - As lesões Inclassificáveis/Não graduáveis caracterizam-se pela perda total da espessura da pele ou de tecidos, de profundidade indeterminada devido à presença de tecido necrótico no leito da ferida.

II - O Estágio I, também chamado de eritema não branqueável, caracteriza-se por pele íntegra, com rubor não branqueável, numa área localizada, normalmente sobre uma proeminência óssea.

III - O Estágio II caracteriza-se por perda parcial da espessura da derme, que se apresenta como uma ferida superficial (rasa) com leito vermelho - rosa sem esfacelo. Pode também se apresentar como flictena fechada ou aberta, preenchida por líquido seroso ou sero-hemático.

IV - O Estágio III caracteriza-se pela perda total da espessura da pele, podendo o tecido adiposo subcutâneo ser visível, no entanto não estão expostos os ossos, tendões ou músculos.

V - O Estágio IV caracteriza-se pela perda total da espessura dos tecidos com exposição dos ossos, tendões ou músculos.

Estão CORRETAS

- a) apenas I, II e III.
b) apenas I, II e V.
c) apenas I, III e IV.
d) apenas II, III, IV e V.
e) I, II, III, IV e V.

16. (Residência/SES - PE/2021) Na consulta de Enfermagem, o Enfermeiro orienta o usuário em relação ao tratamento medicamentoso. Sobre o tratamento medicamentoso, leia as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas:

() São características desejáveis do fármaco anti-hipertensivo: ter demonstrado a capacidade de reduzir a morbidade e a mortalidade cardiovascular, ser eficaz por via oral; ser bem tolerado; ser administrado, preferencialmente, em dose única diária e poder ser usado em associação.

() As classes de anti-hipertensivos, consideradas preferenciais para o controle da PA em monoterapia inicial, são apenas os diuréticos e os bloqueadores dos canais de cálcio.

() Os principais efeitos adversos dos diuréticos são fraqueza, câimbras, hipovolemia e disfunção erétil. A hipopotassemia é o efeito metabólico mais comum e frequentemente vem acompanhada de hipomagnesemia, podendo provocar arritmias ventriculares.

() O paciente deverá ser orientado sobre a importância do uso contínuo da medicação anti-hipertensiva, da eventual necessidade de ajuste de doses, da troca ou da associação de medicamentos e, ainda, do eventual aparecimento de efeitos adversos.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- a) V - V - V - F.
- b) F - F - V - V.
- c) F - V - F - V.
- d) V - F - V - V.
- e) V - V - V - V.

17. (Residência/SES - PE/2021) A consulta de enfermagem é um instrumento importante para avaliar os riscos de um indivíduo desenvolver Diabetes *Mellitus* tipo 2. Para estabelecer um plano terapêutico e classificar o tipo de diabetes e o estado glicêmico, o enfermeiro deve estar atento

- a) à importância de estimular a monitorização da glicemia que deve ser realizada com a ajuda de familiares, independente da condição do paciente, favorecendo o melhor controle glicêmico.
- b) a incentivar hábitos alimentares saudáveis, estímulo à atividade física regular, redução do consumo de bebidas alcoólicas e abandono do tabagismo.
- c) a identificar barreiras psicológicas, desmistificando que qualquer problema dessa ordem possa comprometer a capacidade do paciente em aderir à terapêutica.
- d) à história atual do paciente, ao seu contexto social e econômico, avaliando que o grau de escolaridade e a condição de saúde não são fatores determinantes para o desenvolvimento do potencial para o autocuidado.
- e) a não ser imprescindível se avaliar o índice de massa corporal, uma vez que o paciente diabético não apresenta risco para obesidade e comprometimento cardiovascular.

18. (Residência/SES - PE/2021) Hanseníase é infecção granulomatosa crônica, causada pelo bacilo *Mycobacterium leprae*. Apresenta alta contagiosidade e baixa morbidade. Quanto a essa patologia, analise as afirmativas abaixo:

I - A transmissão da hanseníase se dá por meio de uma pessoa com essa enfermidade na forma infectante da doença multibacilar (MB), sem tratamento, que elimina o bacilo para o meio exterior, infectando outras pessoas suscetíveis.

II - A hanseníase indeterminada (paucibacilar) tem como sintomas: lesão única, mais clara do que a pele ao redor (mancha), sem alteração de relevo, apresenta bordas mal delimitadas, é seca (“não pega poeira” - uma vez que não ocorre sudorese na respectiva área). Há perda da sensibilidade (hipoestesia ou anestesia) térmica e/ou dolorosa, mas a tátil (habilidade de sentir o toque) geralmente é preservada.

III - A hanseníase dimorfa manifesta-se por uma placa (mancha elevada em relação à pele adjacente) totalmente anestésica ou por placa com bordas elevadas, bem delimitadas e centro claro (forma de anel ou círculo). Com menor frequência, pode se apresentar como um único nervo espessado com perda total de sensibilidade no seu território de inervação.

IV - Os doentes com poucos bacilos - paucibacilares (PB) - são considerados importantes como fonte de transmissão da doença e constituem o grupo contagiante mais importante, mantendo-se como fonte de infecção enquanto o tratamento específico não for iniciado.

Estão CORRETAS apenas

- a) I e II. b) I, III e IV. c) II e IV. d) III e IV. e) I e III.

19. (Residência/SES - PE/2021) Todo ambiente onde circulam pessoas com tuberculose (TB) pulmonar ou laríngea, que estão eliminando aerossóis, contendo o *M. tuberculosis*, oferece algum risco de transmissão de TB. Sobre as etapas para a busca ativa de Sintomático Respiratório (SR) em instituições de saúde, relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

1. RASTREAR
2. EDUCAR
3. SEPARAR
4. PRIORIZAR
5. INVESTIGAR TUBERCULOSE

A. Primazia no atendimento do paciente no serviço, independentemente do motivo da procura. O paciente deve passar à frente na fila de consultas, exames e/ou dispensa de medicamentos.

B. Sintomático respiratório ou pessoas com TB pulmonar ou laríngea ainda infectantes devem esperar pelo atendimento ou procedimentos em áreas bem ventiladas.

C. Oferecer ao SR máscara cirúrgica para uso durante sua permanência na unidade e instruí-lo com relação à etiqueta da tosse (levar o braço ou lenço à boca, quando tossir).

D. Proceder à averiguação necessária para afastar ou confirmar o diagnóstico de TB nos SR.

E. Reconhecer o SR e/ou pessoa com TB pulmonar ativa é o primeiro passo nas medidas administrativas. Pode ser obtido com a preparação de um profissional de saúde para realizar a busca ativa de SR em todo paciente que chega à unidade, interrogando a presença e a duração da tosse.

Assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.

- a) 1B; 2A; 3C; 4E; 5D
- b) 1A; 2E; 3D; 4B; 5C.
- c) 1C; 2B; 3A; 4D; 5E.
- d) 1D; 2A; 3E; 4C; 5B.
- e) 1E; 2C; 3B; 4A; 5D.

20. (Residência/SES - PE/2021) A detecção precoce de surtos e epidemias e mudanças na distribuição espacial da ocorrência das doenças nos grupos mais afetados e na gravidade dos quadros dessas doenças pode ser considerada o principal objetivo da vigilância epidemiológica. Sobre ela, analise as afirmativas abaixo:

I - A operação do sistema de vigilância em saúde pública inclui a coleta de dados, a identificação dos problemas de saúde prioritários, a definição dos objetivos de vigilância de cada doença, sem que a análise seja feita para recomendar as medidas de controle.

II - A definição de caso suspeito é uma questão central para a operação dos sistemas de vigilância, permitindo a comparabilidade dos dados, mesmo que coletados por distintos serviços de saúde.

III - A rede de serviços de saúde ambulatorial ou hospitalar fornece os dados para os sistemas de saúde proceder às notificações e investigações dos casos.

IV - A investigação epidemiológica se dá em dois momentos: a investigação clínica laboratorial e epidemiológica do caso-índice e a investigação epidemiológica de campo.

Estão CORRETAS

- a) apenas I, II e III. b) apenas II, III e IV. c) apenas I, III e IV. d) apenas III e IV. e) I, II, III e IV.